

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Fizjoterapia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 12.6

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Terapia manualna
KOD PRZEDMIOTU	IKF 12.6 PIS B3 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
SEMESTRY	4

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LABORATORYJNE/ SEMINARIUM	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
4	15			45	

3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Nabycie przez studenta umiejętności manualnych pozwalających na wykonanie wybranych elementów terapii manualnej

Cel 2 Zapoznanie studenta z procesami patologicznymi zachodzącymi w tkankach i układach organizmu człowieka w celu umiejętnego rozpoznania problemu i doboru właściwych sposobów terapii manualnej



4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

- a Znajomość anatomii i fizjologii organizmu ludzkiego
- b Posiadanie wiedzy z patafizjologii narządu ruchu.
- c Wiedza z zakresu anatomii prawidłowej i funkcjonalnej kończyn kręgosłupa.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1** Umiejętności: Posiada umiejętności manualne pozwalające na wykonanie wybranych technik terapii manualnej
- EK2** Wiedza: Zna metody opisu i interpretacji podstawowych objawów jednostek chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji
- EK3** Wiedza: Zna objawy, przyczyny oraz rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w tkankach i układach organizmu człowieka.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Historia rozwoju terapii manualnej w Polsce i na Świecie. Założenia teoretyczne terapii manualnej.	2
W2	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii manualnej. Zasady stosowania technik terapii manualnej. Podstawowe pojęcia.	3
W3	Techniki terapii manualnej dla stawów ręki i przedramienia. Techniki terapii manualnej dla stawu łokciowego.	2
W4	Techniki terapii manualnej dla stawu ramiennieo-barkowego. Techniki terapii manualnej dla stawów odcinka szyjnego kręgosłupa	2
W5	Techniki terapii manualnej dla stawów stopy i podudzia. Techniki terapii manualnej dla stawu kolanowego.	2
W6	Techniki terapii manualnej dla stawu biodrowego. Techniki terapii manualnej dla stawów lędźwiowego odcinka kręgosłupa.	2
W7	Techniki terapii manualnej dla stawów dla stawów krzyżowo-biodrowych. Techniki terapii manualnej dla stawów odcinka piersiowego kręgosłupa.	2
	RAZEM	15

ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P1	Techniki terapii manualnej - kończyna górna	12
P2	Techniki terapii manualnej - kończyna dolna	12
P3	Techniki terapii manualnej - kręgosłup	10
P4	Techniki terapii manualnej - tkanki miękkie. Podsumowanie wiadomości	11
	RAZEM	45



7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach

M2 Dyskusja

M3 Wykłady

M4 Prezentacje multimedialne

M5 Studium przypadku

M6 Praca z podręcznikiem

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	60
Konsultacje przedmiotowe	1
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	4
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Ćwiczenie praktyczne

F2 Kolokwium

F3 Odpowiedź ustna

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student potrafi w sposób zadowalający zademonstrować wybrane i przerabiane oraz poznane techniki terapii manualnej	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Ćwiczenia praktyczne, odpowiedź ustna.
NA OCENĘ 4	Student potrafi prawidłowo zademonstrować w sposób dobry przerabiane i poznane techniki terapii manualnej		
NA OCENĘ 5	Student potrafi prawidłowo i szczegółowo w sposób bardzo dobry zademonstrować przerabiane i poznane techniki terapii manualnej		



EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student zna ogólnie i zadowalająco wiedzę przekazywaną na zajęciach	wykład, ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Kolokwium, odpowiedź ustna.
NA OCENĘ 4	Student zna szczegółowo na poziomie dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach		
NA OCENĘ 5	Student zna szczegółowo na poziomie bardzo dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach popartą o dane z wybranej literatury specjalistycznej		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Student zna ogólnie i zadowalająco wiedzę przekazywaną na zajęciach	wykład, ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Kolokwium, odpowiedź ustna.
NA OCENĘ 4	Student zna szczegółowo na poziomie dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach		
NA OCENĘ 5	Student zna szczegółowo na poziomie bardzo dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach popartą o dane z wybranej literatury specjalistycznej		

OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Średnia ważona ocen formujących.

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

a Obecność i aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywne oceny z zaliczeń cząstkowych

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	K_W11, K_U03	Cel1	W2, W3, W4, W5, W6, W7, P1, P2, P3, P4	M1, M2, M3, M4, M5, M6
EK2	K_W05, K_W04, K_W12	Cel2	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, P1, P2, P3, P4	M1, M2, M3, M4, M5, M6
EK3	K_W11, K_W05, K_W04, K_W12	Cel2	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, P1, P2, P3, P4	M1, M2, M3, M4, M5, M6



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Freddy m. Kaltenborn tłum. Mirosław Dębski — *Manualne mobilizacje stawów kończyn*, Toruń, 1999, Rolewski
- [2] L. Chaitow, J.DeLany — *Manualna terapia nerwowo-mięśniowa*, Wrocław, 2009, ELSEVIER-Urban&Partner
- [3] Wim Jorritsma — *Anatomia na żywym człowieku. Wstęp do terapii manualnej*, Wrocław, 2004, ELSEVIER-Urban&Partner
- [4] Karel Lewit, red. Jerzy Stodolny — *Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu*, Kielce, 2010, ZL Natura
- [5] Herbert Frisch, Jacques Roex, red. wyd. pol. wanda Stryła — *Terapia manualna. Poradnik wykonywania ćwiczeń*, Warszawa, 2011, PZWL.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Robin McKenzie Stephen May — *Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia. Tom 1-2*, Poznań, 2011, Forum
- [2] T.Liem, T.K.Dobler — *Techniki osteopatyczne Tomy 1-3*, Wrocław, 2011, ELSEVIER-Urban&Partner
- [3] P. Gibbons, P. Tehan — *Manipilacje kręgosłupa, klatki piersiowej i obręczy biodrowej w osteopatii*, Wrocław, 2011, ELSEVIER-Urban&Partner
- [4] L. Chaitow, J. DeLany, D.J Dowling, H. Evans — *Techniki nerwów-mięśniowe. Zaawansowane techniki*, Wrocław, 2012, ELSEVIER-Urban&Partner
- [5] L. Chaitow, J. DeLany — *Manualna terapia nerwowo-mięśniowa*, Wrocław, 2009, ELSEVIER-Urban&Partner
- [6] J. E. Muscolino — *Badania palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stretchingu i kostnego*, Wrocław, 2012, ELSEVIER-Urban&Partner

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Janusz Mirek (kontakt: januszmirek@interia.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Janusz Mirek (kontakt: januszmirek@interia.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik zakładu)	(dyrektor instytutu)
---------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....