

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Fizjoterapia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 12.6

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Podstawy fizjoterapii klinicznej w reumatologii
KOD PRZEDMIOTU	IKF 12.6 PIS B6 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
SEMESTRY	5

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LAB./ SEMINARIUM/ ZAJ. WARSZT.	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
5	15			30	

3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Zaznajomienie z istotą i celami rehabilitacji w chorobach reumatycznych.

Cel 2 Opanowanie podstawowej wiedzy i umiejętności w zakresie rehabilitacji osób z chorobami reumatycznymi

Cel 3 Opanowanie umiejętności w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych



4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Znajomość anatomii, fizjologii i patofizjologii układu ruchu człowieka oraz kinezyterapii.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student zna objawy, przyczyny oraz rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w tkankach i układach organizmu człowieka w zakresie fizjoterapii w reumatologii.

EK2 Umiejętności: Student potrafi identyfikować wybrane problemy zdrowotne u pacjenta w każdym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji oraz właściwie je interpretować

EK3 Umiejętności: Student potrafi zinterpretować uzyskane wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i diagnostycznych oraz potrafi zaplanować i przeprowadzić właściwe postępowanie rehabilitacyjne w stosunku do uzyskanych wyników badań.

EK4 Kompetencje społeczne: Student potrafi formułować opinie dotyczące pacjentów, osób korzystających z usług fizjoterapeutycznych oraz grup społecznych w kontekście związanym z wykonywanym zawodem.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Budowa i funkcje tkanki łącznej. Mechanizmy patogenetyczne w chorobach tkanki łącznej. Podział chorób reumatycznych zgodny z Międzynarodową klasyfikacją	3
W2	Choroby układowe tkanki łącznej (część I): reumatoidalne zapalenie stawów patogeneza, objawy kliniczne, postępowanie fizykalne i usprawniające	2
W3	Choroby układowe tkanki łącznej (część II): toczень rumieniowaty układowy, sklerodermia, zapalenie skórno-mięśniowe, guzkowe zapalenie tętnic, polimyalgia reumatyczna, zespół Sjögrena patogeneza, objawy kliniczne, postępowanie fizykalne i usprawniające	2
W4	Zapalenie stawów z towarzyszącym zajęciem stawów kręgosłupa (ZZSK, LZS, zespół Reitera). Leczenie fizykalne i rehabilitacja, profilaktyka zniekształceń kręgosłupa	2
W5	Choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych i kręgosłupa, patogeneza, objawy, leczenie usprawniające. Operacyjne leczenie stawów biodrowych, kolanowych i stawów rąk	2
W6	Reaktywne zapalenie stawów; gorączka reumatyczna, choroba Lyme. Choroby metaboliczne stawów: dna moczanowa, chondrokalcynoza, ochronoza. Profilaktyka i leczenie usprawniające	2
W7	Algodystrofia patogeneza, objawy, fazy i następstwa choroby. Postępowanie profilaktyczne, fazy rehabilitacji, zabiegi fizykalne Reumatyzm tkanek miękkich: zespół kanału nadgarstka i bolesnego barku, fibromyalgia; profilaktyka i zabiegi leczniczo usprawniające Osteoporoza: podział, zmiany hormonalne, objawy i następstwa osteoporozy. Znaczenie ruchu w zapobieganiu osteoporozie i w jej leczeniu	2
	RAZEM	15



ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P1	Badanie narządu ruchu pacjentów z chorobami reumatycznymi: badanie podmiotowe badanie przedmiotowe kliniczne testy czynnościowe	5
P2	Reumatoidalne zapalenie stawów: zapobieganie deformacjom i leczenie zachowawcze możliwości korekcji istniejących deformacji usprawnianie chorego w okresie dużego zaostrzenia usprawnianie w okresie podostrym i remisji choroby leczenie chirurgiczne - usprawnianie przed- i pooperacyjne (endoprotezoplastyka) zalecany program rehabilitacji leczniczej w życiu codziennym.	5
P3	Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa: zapobieganie usztywnieniu i deformacjom krzywizn kręgosłupa u pacjentów z zesztywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa możliwości korekcji istniejących deformacji kręgosłupa usprawnianie chorego w okresie zaostrzenia choroby usprawnianie w okresie podostrym i remisji choroby zalecany program rehabilitacji leczniczej w życiu codziennym.	4
P4	Zmiany zwyrodnieniowe stawów obwodowych. Metody diagnostyczne. Ocena stopnia zaawansowania procesu. Leczenie rehabilitacyjne. Profilaktyka	4
P5	Zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa. Ból zespół kręgosłupowo-korzeniowy. Metody diagnostyczne. Ocena stopnia zaawansowania procesu. Leczenie rehabilitacyjne. Profilaktyka.	4
P6	Reumatyzm tkanek miękkich- zmiany okołostawowe. Zespół bolesnego barku, łokiec golfisty, łokiec tenisisty. Metody diagnostyczne. Leczenie rehabilitacyjne. Profilaktyka	4
P7	Zaliczenie- sprawdzenie umiejętności programowania i prowadzenia rehabilitacji pacjenta z chorobą reumatyczną	4
	RAZEM	30

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady

M2 Konsultacje

M3 Prezentacje multimedialne

M4 Praca z podręcznikiem

M5 Praca w grupach



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	45
Konsultacje przedmiotowe	1
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	2
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	2
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Ćwiczenie praktyczne

F2 Kolokwium

F3 Aktywność na zajęciach

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych.	wykład, ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Kolokwium, aktywność na zajęciach.
NA OCENĘ 4	Student posiada usystematyzowaną wiedzę z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych		
NA OCENĘ 5	Student posiada pogłębioną wiedzę w zakresie etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2



NA OCENĘ 3	Student posiada podstawowe umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Kolokwium.
NA OCENĘ 4	Student posiada na poziomie zadowalającym umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych		
NA OCENĘ 5	Student posiada zaawansowane umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Student potrafi w prawidłowy sposób zinterpretować uzyskane wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i diagnostycznych oraz potrafi zaplanować i przeprowadzić właściwe postępowanie rehabilitacyjne w stosunku do uzyskanych wyników badań.	wykład, ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Kolokwium, aktywność na zajęciach, egzamin.
NA OCENĘ 4	Student potrafi na poziomie rozszerzonym zinterpretować uzyskane wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i diagnostycznych oraz potrafi zaplanować i przeprowadzić właściwe postępowanie rehabilitacyjne w stosunku do uzyskanych wyników badań.		
NA OCENĘ 5	Student potrafi w sposób zaawansowany zinterpretować uzyskane wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i diagnostycznych oraz potrafi zaplanować i przeprowadzić właściwe postępowanie rehabilitacyjne w stosunku do uzyskanych wyników badań.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Syudent posiada kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie podstawowym	wykład, ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Aktywność na zajęciach, egzamin.
NA OCENĘ 4	Student posiada kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie rozszerzonym		



NA OCENĘ 5	Student posiada kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie zaawansowanym		
------------------	--	--	--

OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Wynik egzaminu końcowego z czynnikiem udziału kolokwium (wynik kolokwium podnosi lub obniża ocenę z egzaminu o pół stopnia)

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

a Efekty zajęć bez udziału nauczyciela akademickiego weryfikowane są w taki sam sposób jak z bezpośrednim udziałem nauczyciela.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	K_W10, K_W05, K_W04, K_W12	Cel1, Cel2	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7	M1, M2, M3, M4, M5
EK2	K_W10, K_W05, K_U12, K_U01	Cel2, Cel3	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7	M1, M2, M3, M4, M5
EK3	K_U14, K_W10, K_W05, K_U01	Cel2, Cel3	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7	M1, M2, M3, M4, M5
EK4	K_W10, K_W05, K_U12, K_W04, K_U01, K_W12, K_K01	Cel3	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7	M1, M2, M3, M4, M5

11 WYKAZ LITERATURY**LITERATURA PODSTAWOWA:**

- [1] Zimmermann Górska I. — *Choroby reumatyczne*, Warszawa, 2004, PZWL
- [2] Rosławski A. — *Podstawy fizjoterapii w chorobach reumatycznych*, Wrocław, 1998, AWF Wrocław
- [3] Rosławski A. — *Reumatologia w pytaniach i odpowiedziach*, Wrocław, 2000, AWF Wrocław

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Mackiewicz S., Zimmermann Górska I. — *Reumatologia*, Warszawa, 1995, PZWL
- [2] Wawrzyńska-Pągowska J. — *Diagnostyka różnicowa w reumatologii.*, Warszawa, 1994, PZWL



[3] Buckup K. — *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni.*, Warszawa, 1997, PZWL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr hab.prof. nadzw. Piotr Mika (kontakt: piotrmika@poczta.fm)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr hab. Piotr Mika (kontakt: piotr.mika@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik zakładu)	(dyrektor instytutu)
---------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

PWSZ w Nowym Sączu

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....