

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Fizjoterapia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 12.6

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Fizjoterapia kliniczna w chorobach narządów wewnętrznych w kardiologii
KOD PRZEDMIOTU	IKF 12.6 PIS B8 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
SEMESTRY	5

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LABORATORYJNE/ SEMINARIUM	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
5				30	

3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia fizjoterapii i rehabilitacji osób z chorobami układu krążenia, poprzez wykształcenie: rozumienia specyfiki problemów zdrowotnych i funkcjonalnych tej grupy pacjentów, umiejętności oceny stanu pacjenta, umiejętności prawidłowego stosowania ćwiczeń fizycznych i właściwego nadzoru nad bezpiecznym przebiegiem sesji, umiejętności oceny skuteczności stosowanej fizjoterapii i rehabilitacji.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

- a** Anatomia i fizjologia układu krążenia Budowa serca i dużych naczyń. Naczynia wieńcowe. Układ bodźcotwórczy serca. Przepływ krwi przez krążenie duże i krążenie małe (płucne). Czynniki determinujące czynność układu krążenia (zapotrzebowanie na tlen, obciążenie wstępne, obciążenie następne, kurczliwość mięśnia sercowego). Neurohumoralna regulacja krążenia. Podstawowe wskaźniki czynności serca i układu krążenia (akcja serca, frakcja wyrzutowa, objętość wyrzutowa, pojemność minutowa, opór obwodowy, ciśnienie tętnicze, podwójny iloczyn). Badanie układu krążenia Objawy związane z zaburzeniami czynności układu krążenia (zdefiniować i wyjaśnić jaki jest związek): duszność, sinica, ból wieńcowy (zawałowy), chromanie przestankowe, zawroty głowy, omdlenia, kołatania serca, arytmia, obrzęki, zmęczenie, osłabienie. Podstawy patofizjologii, główne objawy kliniczne i ogólna charakterystyka przebiegu najważniejszych schorzeń i zaburzeń czynności układu krążenia Czynniki ryzyka chorób układu krążenia. Nadciśnienie tętnicze (pierwotne i wtórne, wartości prawidłowe, wartości graniczne, wartości patologiczne). Miażdżyca. Choroba niedokrwienna serca i zawał serca. Niewydolność serca i niewydolność krążenia. Ocena stopnia niewydolności (skala NYHA, VO₂max). Choroba reumatyczna. Zapalenia serca. Wady serca. Miażdżyca zarostowa naczyń kończyn dolnych. Zapalenia zakrzepowe żył. Otyłość. Cukrzyca. **UMIEJĘTNOŚCI FIZJOTERAPEUTYCZNE WYMAGANE PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO ZAJĘĆ** Nawiązywanie kontaktu z pacjentem. Zbieranie informacji od pacjenta. Ocena stanu świadomości pacjenta. Opisywanie stanu pacjenta. Biegłość w prowadzeniu ćwiczeń kinezyterapeutycznych. Zalecanie pacjentom samodzielnego wykonywania ćwiczeń.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1** Wiedza: Znajomość objawów, przyczyn oraz rozumienie mechanizmów procesów patologicznych zachodzących w obrębie układu krążenia.
- EK2** Umiejętności: Poprawnie dobieranie, zademonstrowanie i przeprowadzenie ćwiczeń ruchowych z pacjentami ze schorzeniami układu krążenia.
- EK3** Kompetencje społeczne: Posiadanie umiejętności efektywnego komunikowania się oraz jasnego i precyzyjnego przekazywania zaleceń pacjentom dostosowując środki, a także formę przekazu do poziomu intelektualnego partnera interakcji

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P1	Pomiary tętna w różnych pozycjach ciała, w spoczynku, w czasie wysiłku i po wysiłku. Mierzenie ciśnienia tętniczego w spoczynku i w czasie wysiłku. Fizjologiczna i patologiczna odpowiedź na wysiłek fizyczny. Ocena stanu chorego w przygotowaniu do ćwiczeń fizycznych. Rejestrowanie stanu chorego.	4
P2	Ćwiczenia ruchowe w rehabilitacji kardiologicznej. Metody oceny obciążenia wysiłkiem fizycznym. Zasady właściwego nadzorowania bezpiecznego przebiegu sesji ćwiczeniowej.	4
P3	Badanie podmiotowe i przedmiotowe układu krążenia u osób z różnymi schorzeniami. Zbieranie wywiadu chorobowego dla potrzeb planowania i prowadzenia rehabilitacji kardiologicznej. Ocenianie stabilności stanu chorego. Czynniki ryzyka powikłań po zawale serca. Zaznajomienie się z programem edukacji w przebiegu rehabilitacji kardiologicznej.	4
P4	Analiza elektrokardiogramu.	2



ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P5	Aktywne uczestnictwo w rehabilitacji kardiologicznej - fazy szpitalnej. Zapoznanie się z oddziałem intensywnej terapii. Ocenianie zdolności chorych do samoobsługi. Samodzielne planowanie rehabilitacji fazy II i III. Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji. Doskonale prowadzenia zajęć usprawniających z pacjentami kardiologicznymi.	4
P6	Rehabilitacja kardiologiczna w trybie ambulatoryjnym. Praca z pojedynczym pacjentem i z grupą pacjentów. Motywowanie pacjentów do współpracy. Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji ambulatoryjnej. Przebieg sesji treningowej.	4
P7	Rehabilitacja chorych z cukrzycą. Planowanie ćwiczeń fizycznych u chorych leczonych insuliną.	2
P8	Prowadzenie rehabilitacji przed i po angioplastyce wieńcowej. Planowanie rehabilitacji osób leczonych z wykorzystaniem kardiologii interwencyjnej po wypisaniu ze szpitala.	4
P9	Zajęcia zaliczeniowe - sprawdzenie umiejętności prowadzenia rehabilitacji pacjenta z chorobą układu krążenia.	2
	RAZEM	30

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach

M2 Prezentacje multimedialne

M3 Dyskusja

M4 Studium przypadku

M5 Sesje rozwiązywania problemu

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	1
Egzaminy i zaliczenia w sesji	1
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	8
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2



9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Ćwiczenie praktyczne

F2 Odpowiedź ustna

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1 Egzamin pisemny

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

a Efekty zajęć bez udziału nauczyciela akademickiego weryfikowane są w taki sam sposób jak z bezpośrednim udziałem nauczyciela.

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Student posiada podstawową wiedzę w zakresie teoretycznych podstaw diagnostyki fizjoterapeutycznej oraz właściwego planowania, wykonania i ewaluacji programów fizjoterapii, zmierzających do poprawy stanu zdrowia; zna mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów z zakresu fizjoterapii
NA OCENĘ 4	Student posiada dobrą wiedzę w zakresie teoretycznych podstaw diagnostyki fizjoterapeutycznej oraz właściwego planowania, wykonania i ewaluacji programów fizjoterapii, zmierzających do poprawy stanu zdrowia; zna mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów z zakresu fizjoterapii
NA OCENĘ 5	Student posiada pogłębioną wiedzę w zakresie teoretycznych podstaw diagnostyki fizjoterapeutycznej oraz właściwego planowania, wykonania i ewaluacji programów fizjoterapii, zmierzających do poprawy stanu zdrowia; zna mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów z zakresu fizjoterapii
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student potrafi poprawnie dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji, potrafi dobrać i wykorzystać odpowiedni sprzęt do prowadzenia ćwiczeń ruchowych w tym ćwiczeń z zakresu kinezyterapii
NA OCENĘ 4	Student potrafi dobrze dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji, potrafi dobrać i wykorzystać odpowiedni sprzęt do prowadzenia ćwiczeń ruchowych w tym ćwiczeń z zakresu kinezyterapii
NA OCENĘ 5	Student potrafi doskonale dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji, potrafi dobrać i wykorzystać odpowiedni sprzęt do prowadzenia ćwiczeń ruchowych w tym ćwiczeń z zakresu kinezyterapii
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Student posiada umiejętność efektywnego komunikowania się oraz jasnego i precyzyjnego przekazywania zaleceń pacjentom dostosowując środki, a także formę przekazu do poziomu intelektualnego partnera interakcji w sposób dostateczny
NA OCENĘ 4	Student posiada umiejętność efektywnego komunikowania się oraz jasnego i precyzyjnego przekazywania zaleceń pacjentom dostosowując środki, a także formę przekazu do poziomu intelektualnego partnera interakcji w sposób dobry
NA OCENĘ 5	Student posiada umiejętność efektywnego komunikowania się oraz jasnego i precyzyjnego przekazywania zaleceń pacjentom dostosowując środki, a także formę przekazu do poziomu intelektualnego partnera interakcji w sposób doskonały



10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W10, K_W11, K_W05, K_W04	Cel1	P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8	M1, M2, M3, M4, M5	F1, F2, P1
EK2	K_U14, K_U22, K_U10, K_U12, K_U01, K_U19, K_U13, K_U06, K_U18, K_U20	Cel1	P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9	M1, M2, M3, M4, M5	F1, F2, P1
EK3	K_K04, K_K06, K_K01	Cel1	P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9	M1, M2, M3, M4, M5	F1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Bromboszcz J. Dylewicz P. — *Rehabilitacja kardiologiczna - stosowanie ćwiczeń fizycznych*, Kraków, 2009, ELIPSA- JAIM
- [2] Demczyszak I. — *Fizjoterapia w chorobach układu sercowo-naczyniowego*, Wrocław, 2006, Górnicki Wydawnictwo Medyczne

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Beevers, Gregory, Lip, OBrien — *Pomiar ciśnienia tętniczego. Część I sfigmomanometria: elementy wspólne dla wszystkich technik.*, Warszawa, 2002, BMJ

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Anna Pabisiak (kontakt: pabisiak@mp.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data) (odpowiedzialny za przedmiot) (kierownik zakładu) (dyrektor instytutu)