

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Fizjoterapia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 12.6

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Ćwiczenia korekcyjne w wodzie
KOD PRZEDMIOTU	IKF 12.6 PIS B1 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
SEMESTRY	1

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LAB./ SEMINARIUM/ ZAJ. WARSZT.	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
1					30

3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Wykorzystanie środowiska wodnego do ćwiczeń odciążających kręgosłup i stawy.

Cel 2 Dobór i zastosowanie odpowiednich ćwiczeń korekcyjnych w poszczególnych wadach postawy ciała w wodzie.

Cel 3 Nabycie umiejętności stosowania przyrządów i przyborów w procesie korekcji w wodzie.



4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a anatomia, fizjologia, kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Umiejętności: Potrafi poprawnie dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji.

EK2 Umiejętności: Potrafi dobrać i wykorzystać odpowiedni sprzęt do prowadzenia ćwiczeń ruchowych w tym ćwiczeń z zakresu kinezyterapii.

EK3 Umiejętności: Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania powstające w procesie usprawniania oraz wprowadzić działania naprawcze.

EK4 Umiejętności: Potrafi ułożyć krótko i długofalowy plan w zakresie postępowania profilaktycznego i fizjoterapeutycznego.

EK5 Umiejętności: Potrafi przeprowadzić proces nauczania ruchów, używając fachowego nazewnictwa, z uwzględnieniem aspektów rozwojowych i metodyki nauczania ruchu u pacjentów w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/LEKTORAT

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Metody ćwiczeń w wodzie.	2
C2	Ćwiczenia rozciągające i wzmacniające mięśnie w wodzie bez przyborów.	4
C3	Ćwiczenia rozciągające i wzmacniające w wodzie z przyborami.	4
C4	Ćwiczenia rozciągające i wzmacniające ze współwiczającym, z przyborami i bez.	4
C5	Wykorzystanie elementów aqua fitness w ćwiczeniach korekcyjnych dla poszczególnych wad postawy ciała w wodzie.	4
C6	Ćwiczenia korekcyjne w wodzie dla poszczególnych wad postawy ciała z przyborami, bez przyborów i z wykorzystaniem współwiczającego.	6
C7	Ćwiczenia korekcyjne, asymetryczne w wodzie dla bocznych skrzywień kręgosłupa.	6
	RAZEM	30

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Ćwiczenia praktyczne.

M2 Metoda kombinowana

M3 kreatywne metody nauczania ruchu.



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	1
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	8
Opracowanie wyników	8
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	3
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Ćwiczenie praktyczne

F2 Aktywność na zajęciach

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Potrafi z pomocą prowadzącego poprawnie dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Obecność na zajęciach. Przygotowanie zestawu ćwiczeń w wodzie dla osób z różnymi rodzajami dysfunkcji.
NA OCENĘ 4	Potrafi z niewielką pomocą prowadzącego poprawnie dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji.		
NA OCENĘ 5	Potrafi poprawnie dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Potrafi z pomocą prowadzącego poprawnie dobrać i wykorzystać odpowiedni sprzęt do prowadzenia ćwiczeń ruchowych w tym ćwiczeń z zakresu kinezyterapii.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Obecność na zajęciach. Przygotowanie zestawu ćwiczeń w wodzie dla osób z różnymi rodzajami dysfunkcji z wykorzystaniem różnych przyrządów i przyborów.
NA OCENĘ 4	Potrafi z niewielką pomocą prowadzącego dobrać i wykorzystać odpowiedni sprzęt do prowadzenia ćwiczeń ruchowych w tym ćwiczeń z zakresu kinezyterapii.		



NA OCENĘ 5	Potrafi dobrać i wykorzystać odpowiedni sprzęt do prowadzenia ćwiczeń ruchowych w tym ćwiczeń z zakresu kinezyterapii.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Potrafi z pomocą prowadzącego identyfikować błędy i zaniedbania powstające w procesie usprawniania oraz wprowadzić działania naprawcze.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Obecność na zajęciach.
NA OCENĘ 4	Potrafi z niewielką pomocą prowadzącego identyfikować błędy i zaniedbania powstające w procesie usprawniania oraz wprowadzić działania naprawcze.		
NA OCENĘ 5	Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania powstające w procesie usprawniania oraz wprowadzić działania naprawcze.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Potrafi z pomocą prowadzącego ułożyć krótko i długofalowy plan w zakresie postępowania profilaktycznego i fizjoterapeutycznego.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Przygotowanie planu krótko i długofalowego w zakresie postępowania profilaktycznego i fizjoterapeutycznego.
NA OCENĘ 4	Potrafi z niewielką pomocą prowadzącego ułożyć krótko i długofalowy plan w zakresie postępowania profilaktycznego i fizjoterapeutycznego.		
NA OCENĘ 5	Potrafi ułożyć krótko i długofalowy plan w zakresie postępowania profilaktycznego i fizjoterapeutycznego.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 5		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 5
NA OCENĘ 3	Potrafi z pomocą prowadzącego przeprowadzić proces nauczania ruchów, używając fachowego nazewnictwa, z uwzględnieniem aspektów rozwojowych i metodyki nauczania ruchu u pacjentów w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Obecność na zajęciach.
NA OCENĘ 4	Potrafi z niewielką pomocą prowadzącego przeprowadzić proces nauczania ruchów, używając fachowego nazewnictwa, z uwzględnieniem aspektów rozwojowych i metodyki nauczania ruchu u pacjentów w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji.		
NA OCENĘ 5	Potrafi przeprowadzić proces nauczania ruchów, używając fachowego nazewnictwa, z uwzględnieniem aspektów rozwojowych i metodyki nauczania ruchu u pacjentów w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji.		



OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Obecność na zajęciach. Przygotowanie zestawu ćwiczeń i planu postępowania profilaktycznego i fizjoterapeutycznego.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	K_U02	Cel1, Cel2, Cel3	C1, C2, C3, C4	M1, M2, M3
EK2	K_U06, K_U20	Cel1, Cel2, Cel3	C4, C6, C7	M1, M2, M3
EK3	K_K08	Cel1, Cel2, Cel3	C3, C4, C5, C6	M2, M3
EK4	K_U01	Cel1, Cel2, Cel3	C3, C4, C5, C6	M1, M2, M3
EK5	K_U19	Cel1, Cel2, Cel3	C5, C6, C7	M1, M2, M3

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Owczarek S. — *Korekcja wad postawy. Pływanie i ćwiczenia w wodzie.*, Warszawa, 1999, WSiP
- [2] Karpiński R., Karpińska M., J. — *Pływanie. Sport. Zdrowie. Rekreacja.*, Katowice, 2009, AWF Katowice
- [3] Iwanowski W. — *Pływanie korekcyjno-lecznicze w przypadkach bocznych skrzywień kręgosłupa.*, Szczecin, 1997, Uniwersytet Szczeciński

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Ostrowski A. — *Zabawy i rekreacja w wodzie*, Warszawa, 2003, WSiP

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Renata Żabecka - Chowaniec (kontakt: zabecka@gmail.com)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data) (odpowiedzialny za przedmiot) (kierownik zakładu) (dyrektor instytutu)