

# PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

## KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Techniczny

Kierunek studiów: Informatyka

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 11.3

Stopień studiów: I

Specjalności: Informatyka stosowana

### 1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Edukacja prozdrowotna
KOD PRZEDMIOTU	IT 11.3 AIN A6 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty pozatechniczne, ogólne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
SEMESTRY	5 6

### 2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	LABORATORIUM	PROJEKT	SEMINARIUM
5	8				
6	8				

### 3 CELE PRZEDMIOTU

**Cel 1** Poznanie podstawowych wiadomości z zakresu teorii edukacji prozdrowotnej

**Cel 2** Kreowanie zachowań prozdrowotnych

**Cel 3** Ukazanie wiodącej roli aktywności ruchowej w zdrowym stylu życia

**Cel 4** Ukazanie roli prawidłowego żywienia w zdrowym stylu życia



## 4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Wiadomości z biologii w zakresie liceum

## 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

**EK1** Wiedza: Student powinien wiedzieć co to jest zdrowy styl życia

**EK2** Wiedza: Student powinien wiedzieć jakie czynniki negatywnie wpływają na zdrowie.

**EK3** Kompetencje społeczne: Powinien znać choroby cywilizacyjne, umieć ich unikać, umieć wpływać na zachowania zdrowotne innych osób

**EK4** Kompetencje społeczne: Powinien znać stany zagrożenia życia i znać zasady udzielania pomocy przedmedycznej

## 6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD		
LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Pojęcie zdrowia- implikacje filozoficzne, religijne, kulturowe, społeczne i naukowe. Definicje oraz modele zdrowia i choroby: model biomedyczny i salutogenetyczny. Holistyczno- systemowa koncepcja zdrowia.	2
W2	Możliwości diagnostyki zdrowia. Główne zagrożenia zdrowia. Promocja zdrowia -geneza i założenia. Programy zdrowotne realizowane w Polsce.	2
W3	Wpływ środowiska bytowania na zdrowie człowieka (ekologizm) .Szkodliwość zanieczyszczeń środowiska. Klimat, mikroklimat. Klimat akustyczny i świetlny.	2
W4	Choroby cywilizacyjne- czynniki ryzyka. Styl życia i zachowania zdrowotne. Zasadnicze elementy zdrowego stylu życia.	2
W5	Wpływ żywienia na zdrowie człowieka. Podstawowe błędy żywieniowe i schorzenia dietozależne	2
W6	Otyłość i cukrzyca jako choroby społeczne, profilaktyka. Zachowania zdrowotne w profilaktyce miażdżycy.	2
W7	Edukacja onkologiczna- przyczyny, czynniki ryzyka, profilaktyka onkologiczna	2
W8	Zasady i podstawy prawne udzielania I-szej pomocy przedmedycznej. Pojęcia :śmierć, śmierć kliniczna, utrata przytomności, BLS - postępowanie w zatrzymaniu krążenia.	2
	RAZEM	16

## 7 METODY DYDAKTYCZNE

**M1** Wykłady

**M2** Prezentacje multimedialne



## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	16
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
<b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	34
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>	<b>50</b>
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

## 9 SPOSOBY OCENY

Nie będzie

### OCENA FORMUJĄCA

F1 Odpowiedź ustna

### KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student wie co to jest styl życia	wykład	Wypowiedź ustna
NA OCENĘ 4	Jak wyżej +potrafi omówić pojedyncze elementy zdrowego stylu życia		
NA OCENĘ 5	Jak wyżej +potrafi omówić szczegółowo elementy zdrowego stylu życia		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student wie, że istnieją czynniki wpływające na zdrowie	wykład	Wypowiedź ustna
NA OCENĘ 4	Jak wyżej +potrafi omówić wpływ pojedynczych czynników wpływających na zdrowie		
NA OCENĘ 5	Jak wyżej +Szczegółowo zna działanie czynników wpływających na zdrowie		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Student wie ,ze istnieją choroby cywilizacyjne i potrafi je wymienić	wykład	Wypowiedź ustna



NA OCENĘ 4	Jak wyżej + potrafi omówić większość chorób cywilizacyjnych i ich przyczyn		
NA OCENĘ 5	Jak wyżej + potrafi sprecyzować program promocji zdrowia		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Student zna podstawowe stany zagrożenia życia	wykład	Wypowiedź ustna
NA OCENĘ 4	Jak wyżej + zna sposoby udzielania pomocy przedmedycznej		
NA OCENĘ 5	Jak wyżej + umie przekazać innym jak udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej		

**OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)**

Ocena z zaliczenia ustnego

**WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

- a Obecność na wykładach
- b Pozytywna ocena zaliczenia ustnego

**10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU**

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	INF_K03, INF_K01	Cel1	W1, W2, W7	M1, M2
EK2	INF_K03, INF_K01	Cel2, Cel3	W3, W4, W6	M1, M2
EK3	INF_K03, INF_K01	Cel4	W4, W5	M1, M2
EK4	INF_K03, INF_K01	Cel2	W8	M1, M2

**11 WYKAZ LITERATURY****LITERATURA PODSTAWOWA:**

- [1] Jawień B., Makowska B. — *Wypisy z wychowania zdrowotnego*,, Kraków, 2002, AWF
- [2] Kuński H. — *Promowanie zdrowia*,, Łódź, 2002, UŁ
- [3] Buchfelder M., Buchfelder A. — *Podrecznik pierwszej pomocy*,, Warszawa, 2010, PZWL



## LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Karski J. B. — *Praktyka i teoria promocji zdrowia*,, Warszawa, 2003, CeDeWu  
[2] Drabik J. — *Aktywność fizyczna w edukacji zdrowotnej społeczeństwa*,, Gdańsk, 1995, AWF

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

lek. med. Anna Biel (kontakt: anabiel@interia.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

lekarz med Anna Biel (kontakt: anabiel@interia.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik zakładu)	(dyrektor instytutu)
---------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....