

# PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

## KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Wychowanie fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i specjalizacją instruktorską

### 1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Zajęcia specjalistyczne w piłce nożnej
KOD PRZEDMIOTU	IKF 16.1 AIS D1 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty uzupełniające
LICZBA PUNKTÓW ECTS	8
SEMESTRY	3 4 5 6

### 2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LAB./ SEMINARIUM/ ZAJ. WARSZT.	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
3					60
4					30
5					30
6					30



### 3 CELE PRZEDMIOTU

**Cel 1** Projektowanie i prowadzenie zajęć treningowych w piłce nożnej i futsalu.

**Cel 2** Nabycie umiejętności nauczania techniki i taktyki w piłce nożnej i futsalu.

**Cel 3** Nabycie umiejętności wykonywania elementów techniki i stosowania taktyki w meczu piłki nożnej i futsalu.

**Cel 4** Opanowanie umiejętności nauczania zdolności motorycznych zawodnika piłki nożnej i futsalu.

**Cel 5** Zdobycie umiejętności organizacji i sędziowania zawodów sportowych w piłce nożnej i futsalu.

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Brak wymagań wstępnych.

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

**EK1** Umiejętności: Student projektuje i prowadzi zajęcia treningowe z piłki nożnej i futsalu.

**EK2** Umiejętności: Student prawidłowo wykonuje elementy techniki z piłki nożnej i futsalu.

**EK3** Umiejętności: Student wybiera i stosuje odpowiednie elementy taktyki gry w piłkę nożną i futsal.

**EK4** Umiejętności: Student organizuje i sędziuje zawody w piłkę nożną i futsal.

**EK5** Wiedza: Student zna metodykę i systematykę techniki i taktyki piłki nożnej.

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

#### ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/LEKTORAT

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Technika i metodyka nauczania techniki piłki nożnej i futsalu.	50
C2	Taktyka i metodyka nauczania taktyki piłki nożnej i futsalu.	30
C3	Kształtowanie zdolności motorycznych i sprawności specjalnej piłkarza.	20
C4	Organizacja i sędziowanie zawodów sportowych z piłki nożnej i futsalu.	10
C5	Prowadzenie zajęć treningowych z piłki nożnej i futsalu na podstawie opracowanych konspektów.	40
	RAZEM	150

### 7 METODY DYDAKTYCZNE

**M1** Pokaz

**M2** Metoda syntetyczna

**M3** Metoda analityczna

**M4** Metoda kombinowana

**M5** Filmy edukacyjne

**M6** Słowne objaśnienie



## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	150
Konsultacje przedmiotowe	6
Egzaminy i zaliczenia w sesji	2
<b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	38
Opracowanie wyników	4
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>	<b>200</b>
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	8

## 9 SPOSOBY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

**F1** Ćwiczenie praktyczne

**F2** Zaliczenie praktyczne

**F3** Obserwacja

### KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student z małymi błędami projektuje i prowadzi zajęcia treningowe z piłki nożnej i futsalu.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Student projektuje konspekt treningowy z piłki nożnej i futsalu oraz prowadzi zajęcia wg tego konspektu. Ocenie podlega organizacja zajęć, stosowane metody i formy pracy oraz dobór środków dydaktycznych.
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo projektuje i właściwie prowadzi zajęcia treningowe z piłki nożnej i futsalu.		
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze projektuje i bardzo sprawnie prowadzi zajęcia treningowe z piłki nożnej i futsalu.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student zadowalająco wykonuje elementy techniki z piłki nożnej i futsalu.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Student zalicza sprawdzian praktyczny z umiejętności wykonania poznanych elementów techniki piłki nożnej i futsalu. Ocenie podlega również umiejętność zastosowania tych elementów podczas gry szkolnej i gry właściwej.
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo wykonuje wszystkie elementy techniki z piłki nożnej i futsalu.		
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze wykonuje wszystkie elementy techniki z piłki nożnej i futsalu, stosuje wzorowy pokaz.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3



NA OCENĘ 3	Student zadowalająco stosuje podczas gry znane elementy taktyki ataku i obrony w piłce nożnej i futsalu.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Student na podstawie obserwacji oceniany jest za prawidłowy dobór optymalnej taktyki atakowania i bronienia podczas gry szkolnej i właściwej w piłce nożnej i futsalu.
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo stosuje podczas gry znane elementy taktyki ataku i obrony w piłce nożnej i futsalu.		
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze stosuje podczas gry znane elementy taktyki ataku i obrony w piłce nożnej i futsalu - potrafi kierować zespołem na boisku podczas gry.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Student zna podstawowe przepisy gry i potrafi prawidłowo zorganizować i sędziować zawody piłki nożnej i futsalu.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Student zalicza kolokwium z przepisów gry w futsal oraz zda egzamin sędziowski z piłki nożnej. Ocenie podlega opracowana dokumentacja zawodów oraz obserwacja sędziowania meczy piłki nożnej i futsalu.
NA OCENĘ 4	Student sprawnie organizuje zawody piłki nożnej i futsalu, dobrze zna przepisy gry i potrafi je zastosować podczas sędziowania.		
NA OCENĘ 5	Student bardzo sprawnie organizuje zawody piłki nożnej i futsalu, doskonale zna przepisy gry i potrafi je zastosować podczas sędziowania.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 5		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 5
NA OCENĘ 3	Student z małymi błędami opisuje metodykę i systematykę techniki i taktyki piłki nożnej.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Student zalicza kolokwium z teoretycznej wiedzy w zakresie metodyki i systematyki techniki i taktyki piłki nożnej.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie opisuje metodykę i systematykę techniki i taktyki piłki nożnej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale zna i opisuje metodykę i systematykę techniki i taktyki piłki nożnej.		

**OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)**

Ocena wpisana do indeksu jest średnią ważoną: 60% EK2 i EK5, 20% EK1, 10% EK3, 10% EK4.

**WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

- a Przygotowanie do zajęć, frekwencja i aktywny udział w zajęciach.
- b Pozytywna ocena ze sprawdzianów teoretycznych i praktycznych.

**10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU**



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	KN_U07, KN_U19, KN_U08, KN_U12, KN_U03, KN_U15, KN_K08	Cel1, Cel2, Cel3, Cel4	C1, C2, C3, C5	M1, M2, M3, M4, M6
EK2	KN_U19, KN_U03, KN_K08	Cel3	C1, C5	M1
EK3	KN_U07, KN_U08, KN_U15	Cel1, Cel2, Cel3	C2, C5	M1, M5, M6
EK4	KN_U16, KN_U12	Cel5	C4	M1, M5, M6
EK5	KN_U08, KN_U03, KN_U15	Cel1, Cel2	C1, C2, C5	M1, M2, M3, M4, M6

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] J. Talaga — *Pilka nożna Sprawność fizyczna specjalna. Testy*, Poznań, 2008, Zysk i S-ka.
- [2] K. Paluszek — *Nowoczesne nauczanie gry w piłkę nożną*, Warszawa, 2003, PZPN.
- [3] L. Bednarski, A. Koźmin — *Pilka nożna*, Kraków, 2006, AWF Kraków.
- [4] M. Stępiński — *Taktyka współczesnej piłki nożnej*, Warszawa, 2007, Zysk i S-ka.
- [5] Z. Naglak — *Teoria zespołowej gry sportowej. Kształcenie gracza*, Wrocław, 2001, AWF Wrocław.

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] A. Stuła — *Zabawy i gry ruchowe w kształceniu piłkarzy nożnych*, Opole, 2008, MTNGS.
- [2] J. Talaga — *Atlas ćwiczeń piłkarskich*, Warszawa, 2006, Ypsilon.
- [3] K. Paluszek — *Nauczanie gry w piłkę nożną. Poradnik dla instruktorów*, Wrocław, 2008, AWF Wrocław.
- [4] R. Kapera — *Szkolenie bramkarza piłki nożnej*, Warszawa, 1991, RCMS KFiS.
- [5] R. Kapera, D. Śledziwski — *Pilka nożna szkolenie dzieci i młodzieży*, Warszawa, 1997, PZPN.

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Zbigniew Małek (kontakt: zbigniew.malek@op.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Zbigniew Małek (kontakt: zbigniew.malek@op.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik zakładu)

(dyrektor instytutu)



**PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI** (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

PWSZ w Nowym Sączu