

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Wychowanie fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i specjalizacją instruktorską

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Zajęcia specjalistyczne w piłce ręcznej
KOD PRZEDMIOTU	IKF 16.1 AIS D1 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty uzupełniające
LICZBA PUNKTÓW ECTS	8
SEMESTRY	3 4 5 6

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LAB./ SEMINARIUM/ ZAJ. WARSZT.	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
3					60
4					30
5					30
6					30



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Projektowanie i prowadzenie zajęć treningowych w piłce ręcznej.

Cel 2 Nabycie umiejętności nauczania techniki i taktyki w piłce ręcznej.

Cel 3 Nabycie umiejętności wykonywania elementów techniki i taktyki piłki ręcznej.

Cel 4 Opanowanie umiejętności nauczania zdolności motorycznych zawodnika piłki ręcznej.

Cel 5 Zdobycie umiejętności organizacji i sędziowania zawodów sportowych.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Brak wymagań wstępnych.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Umiejętności: Student projektuje i prowadzi zajęcia treningowe z piłki ręcznej.

EK2 Umiejętności: Student wykonuje elementy techniki z piłki ręcznej.

EK3 Umiejętności: Student wykonuje elementy taktyki z piłki ręcznej.

EK4 Umiejętności: Student organizuje i sędziuje zawody z piłki ręcznej.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/LEKTORAT

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Metodyka, technika piłki ręcznej.	50
C2	Metodyka taktyki piłki ręcznej.	30
C3	Kształtowanie zdolności motorycznych piłkarza ręcznego.	10
C4	Organizacja i sędziowanie zawodów sportowych z piłki ręcznej.	20
C5	Prowadzenie treningu piłki ręcznej.	40
	RAZEM	150

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Pokaz

M2 Słowne objaśnienie

M3 Metoda syntetyczna

M4 Metoda analityczna

M5 Metoda kombinowana

M6 Wykłady



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	150
Konsultacje przedmiotowe	8
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	40
Opracowanie wyników	2
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	200
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	8

9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Zaliczenie praktyczne

F2 Ćwiczenie praktyczne

F3 Projekt indywidualny

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student poprawnie projektuje i prowadzi zajęcia treningowe z piłki ręcznej popełniając błędy.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Projekt indywidualny -100%.
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo projektuje i właściwie prowadzi zajęcia treningowe z piłki ręcznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale projektuje i prawidłowo prowadzi zajęcia treningowe z piłki ręcznej.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student zadowalająco wykonuje elementy techniki z piłki ręcznej.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Zaliczenie praktyczne - 100%.
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo wykonuje elementy techniki z piłki ręcznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale wykonuje elementy techniki z piłki ręcznej.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3



NA OCENĘ 3	Student zadowalająco wykonuje elementy taktyki ataku i obrony z piłki ręcznej.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Zaliczenie praktyczne - 100%.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie wykonuje elementy taktyki ataku i obrony z piłki ręcznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale wykonuje elementy taktyki ataku i obrony z piłki ręcznej.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Student zadowalająco organizuje i sędziuje zawody z piłki ręcznej.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Ćwiczenia praktyczne - 100%.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie organizuje i sędziuje zawody z piłki ręcznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale organizuje i sędziuje zawody z piłki ręcznej.		

OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Średnia ważona ocen formujących: zaliczenie praktyczne 50%, ćwiczenie praktyczne 25%, projekt indywidualny 25%.

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

a Przygotowanie do zajęć, frekwencja i aktywny udział.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	KN_U07, KN_U16, KN_U19, KN_U08, KN_U12, KN_U03, KN_U15, KN_K08	Cel1, Cel2, Cel3, Cel4, Cel5	C1, C2, C3, C4, C5	M1, M2, M3, M4, M5, M6
EK2	KN_U19, KN_K08	Cel1, Cel3	C1	M1, M2, M3, M4, M5
EK3	KN_U19, KN_K08	Cel1, Cel3	C2	M1, M2, M3, M4, M5
EK4	KN_U16, KN_U03	Cel5	C4, C5	M1, M2

11 WYKAZ LITERATURY**LITERATURA PODSTAWOWA:**

[1] Nowiński W. — *Rola trenera w nowoczesnej koncepcji gry w piłkę ręczną*, Warszawa, 2000, COS.



- [2] Sozański H. — *Podstawy teorii treningu sportowego*, Warszawa, 1999, COS.
- [3] Stawiarski W. — *Pilka ręczna cz. I i II*, Kraków, 2003, AWF.
- [4] Nowiński W. — *Pilka Ręczna - wyszkolenie indywidualne*, Warszawa, 2002, COS.
- [5] Związek Piłki Ręcznej w Polsce — *Przepisy gry w piłkę ręczną*, Warszawa, 2010, ZPRP.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Walczyk L., Skutnik R. — *Pilka ręczna-zasób ćwiczeń dla dzieci i młodzieży*, Warszawa, 2005, COS.

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Paweł Kożuch (kontakt: pisak73@interia.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Paweł Kożuch (kontakt: pisak73@interia.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik zakładu)	(dyrektor instytutu)
---------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....