

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Wychowanie fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i specjalizacją instruktorską
wychowanie fizyczne z gimnastyką korekcyjną i specjalizacją instruktorską

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyka zawodowa z zakresu specjalizacji instruktorskiej - pływanie
KOD PRZEDMIOTU	IKF 16.1 AIS E3 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Praktyki zawodowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
SEMESTRY	5 6

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LAB./ SEMINARIUM/ ZAJ. WARSZT.	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
5				30	
6				30	

3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Przygotowanie studentów do realizacji zadań szkoleniowych i organizacyjnych klubu.

Cel 2 Wychowanie umiejętności planowania, prowadzenia i dokumentowania zajęć szkoleniowych.

Cel 3 Nabycie i rozwijanie umiejętności zawodowych, przez praktyczne zajęcia z zawodnikami.

Cel 4 Przygotowanie studentów do współdziałania i pracy w zespole, przestrzegając zasad bezpieczeństwa.



4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Pozytywna ocena z zaliczenia czwartego semestru z przedmiotu zajęcia specjalistyczne w pływaniu.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Kompetencje społeczne: Student współdziała i pracuje w zespole, podejmuje i wyznacza zadania mając świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, organizuje i planuje pracę, okazując szacunek wobec podopiecznych przestrzegając zasad bezpieczeństwa i udzielania pierwszej pomocy.

EK2 Kompetencje społeczne: Student odpowiedzialnie przygotowuje się do zajęć dbając o swój poziom sprawności fizycznej niezbędny do demonstrowania ćwiczeń.

EK3 Umiejętności: Student diagnozuje i odpowiednio dobiera aktywność fizyczną, identyfikuje i poprawia błędy komunikując się z innymi osobami współpracującymi w procesie szkoleniowym, jest przygotowany do prowadzenia zajęć z pływania.

EK4 Umiejętności: Student dokumentuje przeprowadzone i obserwowane zajęcia oraz organizację i sędziowanie zawodów pływackich.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P1	Zapoznanie z organizacją klubu sportowego.	2
P2	Dokumentacja trenera.	2
P3	Planowanie pracy trenera.	2
P4	Obserwacja zajęć szkoleniowych prowadzonych przez trenera.	20
P5	Prowadzenie zajęć pod okiem trenera.	20
P6	Opieka nad zawodnikami podczas zawodów sportowych.	10
P7	Organizowanie i sędziowanie zawodów pływackich.	4
	RAZEM	60

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Dyskusja

M2 Konsultacje

M3 Pokaz

M4 Słowne objaśnienie

M5 Metoda syntetyczna



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	60
Konsultacje przedmiotowe	1
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	14
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Obserwacja

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student rzadko współdziała i pracuje w zespole, nie zawsze trafnie podejmuje i wyznacza zadania, organizuje i planuje pracę z błędami, nie zawsze dba o bezpieczeństwo na zajęciach.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Arkusz obserwacyjny.
NA OCENĘ 4	Student często współdziała i pracuje w zespole, podejmuje i wyznacza zadania z niewielkimi błędami, poprawnie planuje i organizuje pracę, dba o bezpieczeństwo na zajęciach.		
NA OCENĘ 5	Student zawsze współdziała i pracuje w zespole, prawidłowo podejmuje i wyznacza zadania, zawsze poprawnie planuje i organizuje pracę, zawsze dba o bezpieczeństwo na zajęciach.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student prezentuje słaby poziom sprawności fizycznej, nie zawsze prawidłowo demonstruje ćwiczenia i technikę pływacką.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Arkusz obserwacyjny.
NA OCENĘ 4	Student prezentuje dobry poziom sprawności fizycznej, demonstruje ćwiczenia i technikę pływacką z niewielkimi błędami.		



NA OCENĘ 5	Student prezentuje bardzo dobry poziom sprawności fizycznej, prawidłowo demonstruje ćwiczenia i technikę pływacką.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Student nie zawsze poprawnie diagnozuje i odpowiednio dobiera aktywność fizyczną, rzadko identyfikuje i poprawia błędy, nie zawsze jest przygotowany do zajęć.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Arkusz obserwacyjny.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie diagnozuje i dobiera aktywność fizyczną ale z małymi błędami, odpowiednio identyfikuje i poprawia błędy, jest przygotowany do prowadzenia zajęć.		
NA OCENĘ 5	Student prawidłowo diagnozuje i dobiera aktywność fizyczną, poprawnie identyfikuje i poprawia błędy, zawsze jest przygotowany do prowadzenia zajęć.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Student organizuje, przeprowadza, sędziuje oraz dokumentuje wyniki zawodów pływackich z błędami.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Arkusz obserwacyjny.
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo organizuje, przeprowadza, sędziuje oraz dokumentuje przebieg zawodów pływackich ale z niewielkimi błędami niemającymi wpływu na wynik końcowy.		
NA OCENĘ 5	Student właściwie organizuje, przeprowadza sędziuje oraz dokumentuje przebieg zawodów pływackich zgodnie z przepisami PZP.		

OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Ocena na podstawie obserwacji studenta podczas praktyki.

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

a Zaliczenie opiekuna praktyk z ramienia uczelni na podstawie oceny wydanej przez opiekuna praktyk w szkole

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	KN_K04, KN_K02, KN_K01, KN_K06, KN_K03, KN_K05	Cel1, Cel2, Cel4	P1, P4, P5, P6	M1, M2, M4
EK2	KN_K09, KN_K01, KN_K08	Cel1, Cel4	P4, P5	M3, M5



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK3	KN_U06, KN_U04, KN_U18	Cel1, Cel3, Cel4	P2, P3, P4, P5	M1, M2, M4
EK4	KN_U12	Cel2	P6, P7	M4

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Bartkowiak E. — *Pływanie sportowe*, Warszawa, 1999, COS.
- [2] Piatonow W. — *Trening wychzynowy w pływaniu*, Warszawa, 1997, COS.
- [3] Rakowski M. — *Nowoczesny trening pływacki*, Rumia, 2008, CRS Rafa.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] FINA — *Przepisy pływania*, Warszawa, 2009, PZP.
- [2] Dybińska E. — *Uczenie się i nauczanie pływania*, Kraków, 2009, AWF.

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Marta Zając (kontakt: mon_gos@ns.onet.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Marta Zając (kontakt: mon_gos@ns.onet.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik zakładu)	(dyrektor instytutu)
---------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....