

# PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

## KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Wychowanie fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i specjalizacją instruktorską  
wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i gimnastyką korekcyjną

### 1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka siatkowa
KOD PRZEDMIOTU	IKF 16.1 AIN B12 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
SEMESTRY	3

### 2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LABORATORYJNE/ SEMINARIUM	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
3					30

### 3 CELE PRZEDMIOTU

**Cel 1** Nabycie wiedzy merytorycznej i fachowej terminologii niezbędnej do prowadzenia zajęć, sędziowania i organizacji zawodów w piłce siatkowej w szkole.

**Cel 2** Projektowanie i prowadzenie zajęć z piłki siatkowej.

**Cel 3** Nabycie umiejętności nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki piłki siatkowej.

**Cel 4** Nabycie umiejętności wykonywania podstawowych elementów techniki.

**Cel 5** Zdobycie wiedzy z zakresu dydaktyki przedmiotowej.



## 4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Brak.

## 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

**EK1** Wiedza: Student objaśnia podstawowe przepisy gry w piłkę siatkową.

**EK2** Wiedza: Student opisuje taktykę gry, technikę wykonania, metodykę i systematykę podstawowych elementów technicznych z piłki siatkowej.

**EK3** Umiejętności: Student projektuje i prowadzi zajęcia z piłki siatkowej.

**EK4** Umiejętności: Student wykonuje podstawowe elementy techniki piłki siatkowej.

## 6 TREŚCI PROGRAMOWE

### ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/LEKTORAT

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Historia piłki siatkowej w Polsce i na świecie. Systematyka elementów techniki i taktyki gry.	1
C2	Zasady, metody i formy nauczania techniki i taktyki gry. Struktura lekcji z piłki siatkowej.	1
C3	Przepisy gry w piłkę siatkową.	1
C4	Gry i zabawy wspomagające nauczanie techniki i taktyki.	1
C5	Technika i metodyka nauczania postaw siatkarskich.	2
C6	Technika i metodyka nauczania sposobów poruszania się po boisku.	2
C7	Technika i metodyka nauczania odbić sposobem górnym w pozycjach o stałej i zachwianej równowadze z uwzględnieniem wykorzystania przyborów i przyrządów do nauczania techniki i taktyki tzw. trenażerów (obręcze wystaw).	2
C8	Technika i metodyka nauczania odbić sposobem dolnym oburącz i jednorącz w pozycjach o stałej i zachwianej równowadze z uwzględnieniem wykorzystania przyborów i przyrządów do nauczania techniki i taktyki tzw. trenażerów (obręcze i palety odbić sp. dolnym).	2
C9	Technika, systematyka i metodyka nauczania zagrywek.	2
C10	Technika systematyka i metodyka nauczania ataku z uwzględnieniem wykorzystania przyborów i przyrządów do nauczania techniki i taktyki tzw. trenażerów (trzymaki piłki, atrapy bloku) .	2
C11	Technika i metodyka nauczania zastawiania.	2
C12	Taktyka i metodyka nauczania taktyki ataku z uwzględnieniem wykorzystania przyborów i przyrządów do nauczania techniki i taktyki tzw. trenażerów (atrapy bloku).	2
C13	Taktyka obrony, systemy obrony i asekuracji z uwzględnieniem wykorzystania przyborów i przyrządów do nauczania techniki i taktyki tzw. trenażerów (atrapy bloku)	2
C14	Prowadzenie zajęć przez studentów.	4
C15	Kolokwium z przepisów piłki siatkowej.	1
C16	Kolokwium z techniki i metodyki nauczania podstawowych elementów technicznych.	1
C17	Zaliczenie praktyczne umiejętności siatkarskich.	2
	RAZEM	<b>30</b>



## 7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Pokaz

M2 Słowne objaśnienie

M3 Dyskusja

M4 Metoda syntetyczna

M5 Metoda analityczna

M6 Metoda kombinowana

M7 Projekty

M8 Wykłady

## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	3
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
<b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	34
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	8
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>	<b>75</b>
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

## 9 SPOSOBY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

F1 Kolokwium

F2 Projekt zespołowy

F3 Zaliczenie praktyczne

### KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student rozróżnia podstawowe przepisy gry.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Kolokwium-100%
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo podaje podstawowe przepisy gry.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale zna podstawowe przepisy gry.		



EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student w wąskim zakresie opisuje technikę wykonania, metodykę i systematykę podstawowych elementów technicznych z piłki siatkowej.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Kolokwium-100%
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo opisuje technikę wykonania, metodykę i systematykę podstawowych elementów technicznych z piłki siatkowej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale opisuje technikę wykonania, metodykę i systematykę podstawowych elementów technicznych z piłki siatkowej.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Student poprawnie projektuje i prowadzi zajęcia z piłki siatkowej popełniając błędy.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Projekt zespołowy - 100%
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo projektuje i właściwie prowadzi zajęcia z piłki siatkowej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale projektuje i prawidłowo prowadzi zajęcia z piłki siatkowej.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Student zadowalająco wykonuje podstawowe elementy techniki piłki siatkowej.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Zaliczenie praktyczne - 100%
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo wykonuje podstawowe elementy techniki piłki siatkowej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale wykonuje podstawowe elementy techniki piłki siatkowej.		

**OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)**

Średnia ważona ocen formujących: zaliczenie praktyczne 50%, kolokwium 30%, projekt zespołowy 20%.

**WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

- a Przygotowanie do zajęć
- b Frekwencja
- c Aktywny udział

**10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU**



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	KN_U16, KN_U12	Cel1, Cel2	C3, C14, C15	M2, M8
EK2	KN_W22, KN_W21, KN_U15	Cel1, Cel2, Cel3, Cel5	C1, C2, C4, C5, C6, C7, C8, C9, C10, C11, C12, C13, C16	M1, M2, M8
EK3	KN_U13, KN_U07, KN_U19, KN_W22, KN_U08, KN_K03, KN_U03, KN_W21, KN_U15, KN_K08	Cel1, Cel2, Cel3, Cel4, Cel5	C1, C2, C3, C4, C5, C6, C7, C8, C9, C10, C11, C14	M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7
EK4	KN_U19, KN_K08	Cel4	C5, C6, C7, C8, C9, C10, C11, C17	M1, M2, M4, M5, M6

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Adamczyk S., Uzarowicz J. Zagórski B. — *Pilka siatkowa*, Kraków, 1998, AWF.
- [2] Superlak E. — *Pilka siatkowa, techniczno taktyczne przygotowanie do gry*, Wrocław, 2006, Wydawnictwo BK.
- [3] Uzarowicz J. — *Siatkówka-Co jest grane*, Kraków, 2001, Alma-Sport.
- [4] Wróblewski P. — *Pilka siatkowa w szkole-poradnik metodyczny*, Warszawa, 2005, WSiP.
- [5] PZPS — *Przepisy gry w piłkę siatkową 2009-2012*, Warszawa, 2009, PZPS.

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Grządziel G., Szade D. — *Pilka siatkowa. Technika, taktyka i elementy minisiatkówki*, Katowice, 2006, AWF.
- [2] Kłoczek T., Szczepanik M. — *Siatkówka na lekcji wychowania fizycznego*, Warszawa, 2003, COS.

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Bogdan Mężyk (kontakt: bogdan59sacz@interia.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Bogdan Mężyk (kontakt: bogdan59sacz@interia.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik zakładu)

(dyrektor instytutu)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....