

# PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

## KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Wychowanie fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i specjalizacją instruktorską

### 1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Zajęcia specjalistyczne w piłce ręcznej
KOD PRZEDMIOTU	IKF 16.1 AIN D1 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty uzupełniające
LICZBA PUNKTÓW ECTS	8
SEMESTRY	3 4 5 6

### 2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LABORATORYJNE/ SEMINARIUM	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
3					30
4					30
5					30
6					30



### 3 CELE PRZEDMIOTU

**Cel 1** Projektowanie i prowadzenie zajęć treningowych w piłce ręcznej.

**Cel 2** Nabycie umiejętności nauczania techniki i taktyki w piłce ręcznej.

**Cel 3** Nabycie umiejętności wykonywania elementów techniki i taktyki piłki ręcznej.

**Cel 4** Opanowanie umiejętności nauczania zdolności motorycznych zawodnika piłki ręcznej.

**Cel 5** Zdobycie umiejętności organizacji i sędziowania zawodów sportowych.

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Brak wymagań wstępnych.

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

**EK1** Umiejętności: Student projektuje i prowadzi zajęcia treningowe z piłki ręcznej.

**EK2** Umiejętności: Student wykonuje elementy techniki z piłki ręcznej.

**EK3** Umiejętności: Student wykonuje elementy taktyki z piłki ręcznej.

**EK4** Umiejętności: Student organizuje i sędziuje zawody z piłki ręcznej.

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

#### ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/LEKTORAT

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Metodyka, technika piłki ręcznej.	40
C2	Metodyka taktyki piłki ręcznej.	20
C3	Kształtowanie zdolności motorycznych piłkarza ręcznego z uwzględnieniem zajęć na siłowni.	10
C4	Organizacja i sędziowanie zawodów sportowych z piłki ręcznej.	15
C5	Prowadzenie treningu piłki ręcznej.	35
	RAZEM	120

### 7 METODY DYDAKTYCZNE

**M1** Pokaz

**M2** Słowne objaśnienie

**M3** Metoda syntetyczna

**M4** Metoda analityczna

**M5** Metoda kombinowana

**M6** Wykłady



## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	120
Konsultacje przedmiotowe	2
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
<b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	74
Opracowanie wyników	4
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>	<b>200</b>
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	8

## 9 SPOSOBY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

**F1** Zaliczenie praktyczne

**F2** Ćwiczenie praktyczne

**F3** Projekt indywidualny

### KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student poprawnie projektuje i prowadzi zajęcia treningowe z piłki ręcznej popełniając błędy.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Projekt indywidualny - 100%.
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo projektuje i właściwie prowadzi zajęcia treningowe z piłki ręcznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale projektuje i prawidłowo prowadzi zajęcia treningowe z piłki ręcznej.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student zadowalająco wykonuje elementy techniki z piłki ręcznej	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Zaliczenie praktyczne - 100%.
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo wykonuje elementy techniki z piłki ręcznej		
NA OCENĘ 5	Student doskonale wykonuje elementy techniki z piłki ręcznej		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3



NA OCENĘ 3	Student zadowalająco wykonuje elementy taktyki ataku i obrony z piłki ręcznej.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Zaliczenie praktyczne - 100%.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie wykonuje elementy taktyki ataku i obrony z piłki ręcznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale wykonuje elementy taktyki ataku i obrony z piłki ręcznej.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Student zadowalająco organizuje i sędziuje zawody z piłki ręcznej.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Ćwiczenia praktyczne - 100%.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie organizuje i sędziuje zawody z piłki ręcznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale organizuje i sędziuje zawody z piłki ręcznej.		

**OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)**

Średnia ważona ocen formujących: zaliczenie praktyczne 50%, ćwiczenie praktyczne 25%, projekt indywidualny 25%.

**WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

a Przygotowanie do zajęć, frekwencja i aktywny udział.

**10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU**

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	KN_U07, KN_U16, KN_U19, KN_U08, KN_U12, KN_U03, KN_U15, KN_K08	Cel1, Cel2, Cel3, Cel4, Cel5	C1, C2, C3, C4, C5	M1, M2, M3, M4, M5, M6
EK2	KN_U19, KN_K08	Cel1, Cel3	C1	M1, M2, M3, M4, M5
EK3	KN_U19, KN_K08	Cel1, Cel3	C2	M1, M2, M3, M4, M5
EK4	KN_U16, KN_U03	Cel5	C4, C5	M1, M2

**11 WYKAZ LITERATURY****LITERATURA PODSTAWOWA:**

[1] Nowiński W. — *Rola trenera w nowoczesnej koncepcji gry w piłkę ręczną*, Warszawa, 2000, COS.



- [2] Sozański H. — *Podstawy teorii treningu sportowego*, Warszawa, 1999, COS.
- [3] Stawiarski W. — *Pilka ręczna cz. I i II*, Kraków, 2003, AWF.
- [4] Nowiński W. — *Pilka Ręczna - wyszkolenie indywidualne*, Warszawa, 2002, COS.
- [5] Związek Piłki Ręcznej w Polsce — *Przepisy gry w piłkę ręczną*, Warszawa, 2010, ZPRP.

#### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Walczyk L., Skutnik R. — *Pilka ręczna-zasób ćwiczeń dla dzieci i młodzieży*, Warszawa, 2005, COS.

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

#### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Paweł Kożuch (kontakt: pisak73@interia.pl)

#### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Paweł Kożuch (kontakt: pisak73@interia.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik zakładu)	(dyrektor instytutu)
---------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....