

# PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

## KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Wychowanie fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i specjalizacją instruktorską

### 1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyka zawodowa z zakresu specjalizacji instruktorskiej - piłka ręczna
KOD PRZEDMIOTU	IKF 16.1 AIN E3 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Praktyki zawodowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
SEMESTRY	5 6

### 2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LABORATORYJNE/ SEMINARIUM	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
5				30	
6				30	

### 3 CELE PRZEDMIOTU

**Cel 1** Przygotowanie do pracy szkoleniowej w sekcji piłki ręcznej.

**Cel 2** Wyształcenie nawyku wszechstronnego przygotowania się do zajęć treningowych.

**Cel 3** Nabycie umiejętności prowadzenia zajęć treningowych.

**Cel 4** Nabycie umiejętności dokumentowania pracy szkoleniowej w sekcji piłki ręcznej.



## 4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Pozytywna ocena z przedmiotu "Zajęcia specjalistyczne w piłce ręcznej" w semestrze IV.

## 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

**EK1** Kompetencje społeczne: Student współdziała i pracuje w zespole, podejmuje i wyznacza zadania, rozwiązuje problemy występujące w pracy trenera (instruktora) okazując szacunek wobec podopiecznych i przestrzegając zasad bezpieczeństwa.

**EK2** Kompetencje społeczne: Student odpowiedzialnie przygotowuje się do zajęć dbając o swój poziom sprawności fizycznej.

**EK3** Umiejętności: Student jest przygotowany do prowadzenia zajęć treningowych z piłki ręcznej, odpowiednio dobiera aktywność fizyczną, dostrzega i poprawia błędy komunikując się z innymi osobami współdziałającymi w procesie szkoleniowym.

**EK4** Umiejętności: Student prowadzi dokumentację obserwowanych i prowadzonych zajęć treningowych z piłki ręcznej.

## 6 TREŚCI PROGRAMOWE

### ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P1	Organizacja klubu sportowego.	2
P2	Dokumentacja pracy szkoleniowej w sekcji piłki ręcznej.	2
P3	Obserwacja zajęć treningowych.	24
P4	Prowadzenie zajęć treningowych pod nadzorem trenera.	24
P5	Opieka szkoleniowa nad drużyną podczas zawodów sportowych.	8
	RAZEM	60

## 7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Projekty

M2 Pokaz

M3 Słowne objaśnienie

M4 Metoda syntetyczna

M5 Metoda analityczna

M6 Metoda kombinowana

M7 Dyskusja



## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	60
Konsultacje przedmiotowe	1
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
<b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	13
Opracowanie wyników	1
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>	<b>75</b>
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

## 9 SPOSOBY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

**F1** Ćwiczenie praktyczne

**F2** Projekt indywidualny

**F3** Obserwacja

### KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student słabo współdziała w zespole, ma kłopoty z rozwiązywaniem problemów występujących w pracy trenera (instruktora).	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Arkusz obserwacyjny - 100%.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie współdziała w zespole, rozwiązuje większość problemów występujących w pracy trenera (instruktora).		
NA OCENĘ 5	Student doskonale współdziała w zespole i skutecznie rozwiązuje problemy występujące w pracy trenera (instruktora).		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student nie zawsze odpowiednio przygotowuje się do zajęć, niewystarczająco dba o swój poziom sprawności fizycznej.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Arkusz obserwacyjny - 100%.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie przygotowuje się do zajęć, dba o swój poziom sprawności fizycznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale przygotowuje się do zajęć, dba o swój poziom sprawności fizycznej.		



EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Student zadowolająco jest przygotowany do prowadzenia zajęć treningowych z piłki ręcznej.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Projekt indywidualny - 100%.
NA OCENĘ 4	Student dobrze jest przygotowany do prowadzenia zajęć treningowych z piłki ręcznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale jest przygotowany do prowadzenia zajęć treningowych z piłki ręcznej.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Student zadowolająco prowadzi dokumentację obserwowanych i prowadzonych zajęć treningowych z piłki ręcznej.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Ćwiczenia praktyczne - 100%.
NA OCENĘ 4	Student dobrze prowadzi dokumentację obserwowanych i prowadzonych zajęć treningowych z piłki ręcznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale prowadzi dokumentację obserwowanych i prowadzonych zajęć treningowych z piłki ręcznej.		

**OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)**

Średnia ważona ocen formujących: ćwiczenie praktyczne 40 %, projekt indywidualny 40 %, obserwacja 20 %.

**WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

a Frekwencja, przygotowanie do zajęć.

**10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU**

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	KN_K02, KN_K06, KN_K03, KN_K05	Cel1	P1, P4	M7
EK2	KN_K09, KN_K08	Cel1, Cel2	P3, P4	M1, M7
EK3	KN_U06, KN_U04, KN_U18	Cel1, Cel2, Cel3	P3, P4, P5	M1, M2, M3, M4, M5, M6
EK4	KN_U12	Cel4	P2, P3	M3, M7



## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Sozański H. — *Podstawy teorii treningu sportowego*, Warszawa, 1999, COS.
- [2] Żarek J., Januszewski J. — *Teoria sportu*, Kraków, 1995, AWF.
- [3] Nowiński W. — *Rola trenera w nowoczesnej koncepcji gry w piłkę ręczną*, Warszawa, 2000, COS.
- [4] Nowiński W. — *Piłka Ręczna - wyszkolenie indywidualne*, Warszawa, 2002, COS.
- [5] Stawiarski W. — *Piłka ręczna cz. I i II*, Kraków, 2003, AWF.

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Walczyk L., Skutnik R. — *Piłka ręczna-zasób ćwiczeń dla dzieci i młodzieży*, Warszawa, 2005, ZPRP.

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Paweł Kożuch (kontakt: pisak73@interia.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Paweł Kożuch (kontakt: pisak73@interia.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejsowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik zakładu)	(dyrektor instytutu)
--------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....