

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Wychowanie fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i specjalizacją instruktorską
wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i gimnastyką korekcyjną
wychowanie fizyczne z gimnastyką korekcyjną i specjalizacją instruktorską

1 PRZEDMIOT

| | |
|----------------------|--|
| NAZWA PRZEDMIOTU | Teoria i metodyka sportów zespołowych - koszykówka |
| KOD PRZEDMIOTU | IKF 16.1 AIS B12 13/14 |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU | Przedmioty kierunkowe |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS | 3 |
| SEMESTRY | 1 2 |

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA AUDYTORYJNE | ĆWICZENIA LAB./ SEMINARIUM/ ZAJ. WARSZT. | ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI | ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT |
|---------|--------|--------------------------|--|-------------------------------------|--|
| 1 | | | | | 30 |
| 2 | | | | | 30 |



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Nabycie wiedzy merytorycznej i fachowej terminologii niezbędnej do prowadzenia zajęć, sędziowania i organizacji zawodów z koszykówki w szkole.

Cel 2 Projektowanie i prowadzenie zajęć z koszykówki.

Cel 3 Nabycie umiejętności nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki koszykówki.

Cel 4 Nabycie umiejętności wykonania podstawowych elementów techniki w koszykówce.

Cel 5 Zdobycie wiedzy z zakresu dydaktyki przedmiotowej.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Brak wymagań wstępnych.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student objaśnia podstawowe przepisy gry w koszykówkę.

EK2 Wiedza: Student opisuje taktykę gry, technikę wykonania, metodykę i systematykę podstawowych elementów technicznych z koszykówki.

EK3 Umiejętności: Student projektuje i prowadzi zajęcia z koszykówki.

EK4 Umiejętności: Student wykonuje podstawowe elementy techniki w koszykówce.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/LEKTORAT

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH | LICZBA GODZIN |
|-----|--|---------------|
| C1 | Historia koszykówki w Polsce i na świecie. Poruszanie się po boisku w ataku i obronie. | 2 |
| C2 | Technika i metodyka nauczania chwytów i podań piłki. Rodzaje chwytów i podań. | 2 |
| C3 | Technika i metodyka kozłowania. Rodzaje kozłowania. | 2 |
| C4 | Rodzaje rzutów. Technika i metodyka: rzutu z miejsca, rzutu w biegu po podaniu i po kozłowaniu, rzutu w wysoku. | 12 |
| C5 | Obrót (pivot) - technika, metodyka. | 1 |
| C6 | Zwody: podział, technika i metodyka. | 3 |
| C7 | Zbiórka z tablicy. | 2 |
| C8 | Indywidualny atak (gra 1:1) technika i metodyka. | 4 |
| C9 | Taktyka i metodyka nauczania: ataku szybkiego, ataku pozycyjnego przeciwko obronie każdy swego i obronie strefowej. | 2 |
| C10 | Taktyka i metodyka: obrony indywidualnej, obrony każdy swego i obrony strefowej (zony). | 4 |
| C11 | Prowadzenie zajęć przez studentów. | 18 |
| C12 | Zasady, metody i formy nauczania techniki gry. Struktura lekcji z koszykówki. | 2 |
| C13 | Przepisy gry. | 1 |
| C14 | Kolokwium z zakresu przepisów gry. Kolokwium z zakresu techniki wykonania, metodyki nauczania i systematyki podstawowych elementów technicznych. | 1 |
| C15 | Zaliczenie praktyczne podstawowych elementów technicznych. | 4 |
| | RAZEM | 60 |



7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Pokaz

M2 Słowne objaśnienie

M3 Dyskusja

M4 Metoda syntetyczna

M5 Metoda analityczna

M6 Metoda kombinowana

M7 Projekty

M8 Wykłady

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI | ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI |
|--|--|
| Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym: | |
| Godziny wynikające z planu studiów | 60 |
| Konsultacje przedmiotowe | 3 |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji | 0 |
| Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym: | |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury | 8 |
| Opracowanie wyników | 0 |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji | 4 |
| SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA | 75 |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU | 3 |

9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Kolokwium

F2 Projekt zespołowy

F3 Zaliczenie praktyczne

KRYTERIA OCENY

| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 | MIEJSCE WERYFIKACJI | OPIS WERYFIKACJI EK 1 |
|---------------------|------------------------|-----------------------|
|---------------------|------------------------|-----------------------|



| | | | |
|---------------------|--|---|--------------------------------|
| NA OCENĘ 3 | Student rozróżnia niektóre podstawowe przepisy gry. | ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat | Kolokwium - 100 %. |
| NA OCENĘ 4 | Student prawidłowo podaje podstawowe przepisy gry. | | |
| NA OCENĘ 5 | Student doskonale zna podstawowe przepisy gry. | | |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 | | MIEJSCE WERYFIKACJI | OPIS WERYFIKACJI EK 2 |
| NA OCENĘ 3 | Student w wąskim zakresie opisuje technikę wykonania, metodykę nauczania i systematykę podstawowych elementów technicznych z koszykówki. | ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat | Kolokwium - 100 %. |
| NA OCENĘ 4 | Student prawidłowo opisuje technikę wykonania, metodykę nauczania i systematykę podstawowych elementów technicznych z koszykówki. | | |
| NA OCENĘ 5 | Student doskonale opisuje technikę wykonania, metodykę nauczania i systematykę podstawowych elementów technicznych z koszykówki. | | |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 | | MIEJSCE WERYFIKACJI | OPIS WERYFIKACJI EK 3 |
| NA OCENĘ 3 | Student poprawnie projektuje i prowadzi zajęcia z koszykówki popełniając błędy. | ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat | Projekt zespołowy - 100 %. |
| NA OCENĘ 4 | Student prawidłowo projektuje i właściwie prowadzi zajęcia z koszykówki. | | |
| NA OCENĘ 5 | Student doskonale projektuje i prawidłowo prowadzi zajęcia z koszykówki. | | |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 4 | | MIEJSCE WERYFIKACJI | OPIS WERYFIKACJI EK 4 |
| NA OCENĘ 3 | Student zadowalająco wykonuje podstawowe elementy techniki w koszykówce. | ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat | Zaliczenie praktyczne - 100 %. |
| NA OCENĘ 4 | Student prawidłowo wykonuje podstawowe elementy techniki w koszykówce. | | |
| NA OCENĘ 5 | Student doskonale wykonuje podstawowe elementy techniki w koszykówce. | | |

OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Średnia ważona ocen formujących: zaliczenie praktyczne 40%, kolokwium (1) 20%, kolokwium (2) 20%, projekt zespołowy 20%.

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

a Aktywny udział, frekwencja, przygotowanie do zajęć.



10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

| EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI PROGRAMOWE | METODY DYDAKTYCZNE |
|-----------------------------------|--|---------------------------------|---|-------------------------------|
| EK1 | KN_U16, KN_U12 | Cel1, Cel2 | C11, C13, C14 | M2, M8 |
| EK2 | KN_W22, KN_W21, KN_U15 | Cel1, Cel2, Cel3, Cel5 | C2, C3, C4, C5, C6, C7, C8, C9, C10, C12, C14 | M1, M2, M8 |
| EK3 | KN_U13, KN_U07, KN_U19, KN_U08, KN_W22, KN_K03, KN_U03, KN_W21, KN_U15, KN_K08 | Cel1, Cel2, Cel3, Cel4, Cel5 | C1, C2, C3, C4, C5, C6, C7, C8, C11, C12, C13 | M1, M2, M3, M4, M5, M6, M7 |
| EK4 | KN_U19, KN_K08 | Cel4 | C1, C2, C3, C4, C5, C6, C7, C8, C15 | M1, M2, M4, M5, M6 |

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Arlet T. — *Koszykówka: podstawy techniki i taktyki gry*, Kraków, 2001, EXTREMA.
- [2] Huciński T. — *Koszykówka-podręcznik dla trenerów, nauczycieli i studentów.*, Wrocław, 2001, Wydawnictwo BK.
- [3] Mazur D., Mikołajec K. — *Koszykarski atlas ćwiczeń.*, Warszawa, 2009, Czeszyk.
- [4] FIBA — *Przepisy gry w koszykówkę podręcznik sędziego.*, Warszawa, 2008, PZKOSZ.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Oszast H., Kasperzec M. — *Koszykówka: taktyka, technika, metodyka nauczania.*, Kraków, 1991, AWF Kraków.
- [2] FIBA — *Przepisy gry w minikoszykówkę.*, Warszawa, 2005, PZKOSZ.

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Dawid Zajac (kontakt: zajacdawid@poczta.onet.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Dawid Zajac (kontakt: zajacdawid@poczta.onet.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data) (odpowiedzialny za przedmiot) (kierownik zakładu) (dyrektor instytutu)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

PWSZ w Nowym Sączu