

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2013/2014

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Wychowanie fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i specjalizacją instruktorską
wychowanie fizyczne z gimnastyką korekcyjną i specjalizacją instruktorską

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyka zawodowa z zakresu specjalizacji instruktorskiej - piłka nożna
KOD PRZEDMIOTU	IKF 16.1 AIS E3 13/14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Praktyki zawodowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
SEMESTRY	5 6

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LAB./ SEMINARIUM/ ZAJ. WARSZT.	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
5				30	
6				30	

3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Poznanie teorii i metodyki treningu piłkarskiego dzieci i seniorów amatorów, niezbędnej w pracy szkoleniowej w klubie sportowym.

Cel 2 Poznanie zasad planowej i systematycznej pracy szkoleniowej w różnych grupach wiekowych w piłkarskim klubie sportowym.



Cel 3 Poznanie zasad prowadzenia dokumentacji pracy szkoleniowej w sekcji piłki nożnej, organizacja i udział w turnieju małych gier.

Cel 4 Praktyczne wykorzystanie w pracy szkoleniowej wiadomości z zakresu teorii i metodyki treningu piłkarskiego, projektowanie konspektów lekcji treningowych oraz ich praktyczna realizacja.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Pozytywna ocena z zaliczenia zajęć specjalistycznych z piłki nożnej w semestrze IV.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Kompetencje społeczne: Student współdziała i pracuje w zespole, podejmuje i wyznacza zadania, rozwiązuje problemy występujące w pracy trenera (instruktora) przestrzegając zasad bezpieczeństwa.

EK2 Umiejętności: Student jest przygotowany do samodzielnego prowadzenia zajęć treningowych z piłki nożnej, odpowiednio dobiera poziom aktywności fizycznej, dostrzega i poprawia błędy.

EK3 Umiejętności: Student zna zasady i według nich samodzielnie prowadzi podstawową dokumentację trenera, sam projektuje konspekty, według których prowadzi lekcje treningowe z dziećmi oraz seniorami amatorami.

EK4 Wiedza: Student zna teoretyczne i praktyczne podstawy treningu piłkarskiego w różnych kategoriach wiekowych dzieci oraz w pracy z seniorami amatorami.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P1	Zapoznanie studenta ze strukturą organizacyjną i działalnością klubu sportowego, w którym realizowana jest praktyka instruktorska.	1
P2	Zapoznanie studenta z podstawową dokumentacją pracy szkoleniowej trenera obowiązującą w sekcji piłki nożnej klubu sportowego.	1
P3	Czynny udział i analiza obserwowanych zajęć treningowych z piłki nożnej prowadzonych przez trenerów w różnych kategoriach wiekowych w klubie, w którym realizowana jest praktyka instruktorska. Udział studenta w odprawach przed treningami oraz meczami ligowymi, w których uczestniczą grupy szkoleniowe prowadzone przez trenera-opiekuna praktyki (stażu).	8
P4	Przygotowanie konspektów lekcji treningowych dla poszczególnych grup wiekowych z uwzględnieniem wszechstronnego rozwoju motorycznego dziecka, a szczególnie kształtowania różnych elementów koordynacji ruchowej (orientacji przestrzennej, szybkiego reagowania, zachowania równowagi, rytmizacji ruchów, różnicowania ruchów).	8
P5	Przygotowanie konspektów lekcji treningowych dla seniorów amatorów z uwzględnieniem kompleksowego treningu techniczno-taktycznego kształtującego także wytrzymałość i szybkość.	4
P6	Prowadzenie lekcji treningowych wg wcześniej przygotowanych konspektów z uwzględnieniem w nauczaniu i doskonaleniu techniki formy zabawowej, ścisłej, gier pomocniczych i małych gier, a także w nauczaniu i doskonaleniu taktyki w formie gier pomocniczych (fragmentów gry), w małych grach, grach szkolnych oraz grach uproszczonych.	20
P7	Omówienie przez trenera-opiekuna praktyki przeprowadzonych przez studenta lekcji treningowych.	10



ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P8	Organizacja i uczestnictwo w turnieju Talentiada 4x4 wg obowiązującego regulaminu.	4
P9	Opracowanie i złożenie sprawozdania z odbytej praktyki (stażu) w klubie sportowym zawierającego: opis struktury szkolenia w klubie, dwóch konspektów lekcji treningowych dzieci i dwóch seniorów amatorów.	2
P10	Omówienie, podsumowanie praktyki (stażu) w klubie piłkarskim przez uczelnianego opiekuna praktyk - wpis ocen do indeksu.	2
	RAZEM	60

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Pokaz

M2 Projekty

M3 Dyskusja

M4 Słowne objaśnienie

M5 Metoda syntetyczna

M6 Metoda analityczna

M7 Metoda kombinowana

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	60
Konsultacje przedmiotowe	1
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	4
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Ćwiczenie praktyczne

F2 Projekt indywidualny

F3 Obserwacja

F4 Egzamin

**KRYTERIA OCENY**

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student słabo współdziała w zespole, nie potrafi prawidłowo rozwiązać problemów występujących w pracy trenera (instruktora). Nie zawsze przestrzega zasad bezpieczeństwa.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Element końcowej oceny opiekuna praktyki w klubie sportowym na podstawie obserwacji zajęć prowadzonych przez studenta.
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo współdziała w zespole, rozwiązuje większość problemów występujących w pracy trenera (instruktora). Przestrzega zasad bezpieczeństwa.		
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze współdziała w zespole, rozwiązuje wszystkie problemy występujące w pracy trenera (instruktora). Zawsze przestrzega zasad bezpieczeństwa.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student dostatecznie jest przygotowany do prowadzenia zajęć treningowych z piłki nożnej. Nie zawsze zauważa i poprawia błędy zawodnika.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Element końcowej oceny opiekuna praktyki w klubie sportowym lub w szkole z klasami sportowymi, na podstawie kontroli konspektów oraz obserwacji prowadzonych zajęć przez studenta.
NA OCENĘ 4	Student dobrze jest przygotowany do prowadzenia zajęć treningowych z piłki nożnej w różnych grupach wiekowych. Zauważa i poprawia błędy zawodnika.		
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze jest przygotowany do prowadzenia zajęć treningowych z piłki nożnej w różnych grupach wiekowych. Zauważa i poprawia błędy zawodnika oraz odpowiednio dobiera poziom aktywności fizycznej.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Student zna obowiązującą dokumentację trenera w klubie lub w szkole z klasami sportowymi. Student prawidłowo lecz niesystematycznie projektuje konspekty lekcji treningowych prowadzonych z dziećmi i seniorami klas niższych.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Element końcowej oceny opiekuna praktyki w klubie sportowym na podstawie kontroli dokumentacji prowadzonej przez studenta.
NA OCENĘ 4	Student zna obowiązującą dokumentację trenera w klubie lub w szkole z klasami sportowymi. Prawidłowo i systematycznie projektuje konspekty lekcji treningowych prowadzonych z dziećmi i seniorami klas niższych.		
NA OCENĘ 5	Student zna obowiązującą dokumentację trenera w klubie lub w szkole z klasami sportowymi. Student bardzo dobrze i systematycznie projektuje konspekty lekcji treningowych prowadzonych z dziećmi i seniorami klas niższych.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4



NA OCENĘ 3	Student posiada dostateczną wiedzę teoretyczną i praktyczną wiedzę w zakresie treningu piłkarskiego dzieci i seniorów amatorów.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Element końcowej oceny opiekuna praktyki w klubie lub szkole z klasami sportowymi na podstawie dokumentacji i obserwacji zajęć treningowych prowadzonych przez studenta.
NA OCENĘ 4	Student dobrze zna teoretyczne i praktyczne podstawy treningu piłkarskiego dzieci i seniorów amatorów, realizowanego w klubie lub szkole z klasami sportowymi.		
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze zna teoretyczne i praktyczne podstawy treningu piłkarskiego dzieci i seniorów amatorów, realizowanego w klubie lub szkole z klasami sportowymi.		

OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Ocena wpisana do indeksu jest średnią ważoną: 80% oceny końcowej opiekuna praktyki w klubie lub szkole z klasami sportowymi, 20% oceny opiekuna praktyki instruktorskiej z ramienia uczelni.

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

- a Frekwencja, przygotowanie do zajęć.
- b Pozytywna ocena opiekuna praktyki w klubie i opiekuna z ramienia uczelni.
- c Pozytywne zdanie egzaminu praktycznego z prowadzenia lekcji treningowej z dziećmi.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	KN_K04, KN_K09, KN_K02, KN_U04, KN_K06, KN_U18, KN_K03, KN_K08, KN_K05	Cel1, Cel3	P1, P3, P6, P7, P8, P10	M1, M3, M4
EK2	KN_U06, KN_U04, KN_K06, KN_U18, KN_K03, KN_K08, KN_K05	Cel1, Cel2, Cel3, Cel4	P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9	M1, M2, M4, M5, M6, M7
EK3	KN_U06, KN_K04, KN_K09, KN_K02, KN_U18, KN_U12	Cel1, Cel2, Cel3, Cel4	P2, P4, P5, P7, P8, P9	M2, M5, M6, M7
EK4	KN_U06, KN_K01, KN_K06, KN_U18, KN_K03, KN_K05	Cel1, Cel2, Cel4	P1, P4, P5, P6, P7, P9, P10	M1, M2, M4, M5, M6, M7



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] J. Talaga — *Piłka nożna. Sprawność fizyczna specjalna. Testy*, Poznań, 2008, Zysk i S-ka.
- [2] K. Paluszek — *Nowoczesne nauczanie gry w piłkę nożną*, Warszawa, 2003, PZPN.
- [3] L. Bednarski, A. Koźmin — *Piłka nożna*, Kraków, 2006, AWF Kraków.
- [4] M. Stępiński — *Taktyka współczesnej piłki nożnej*, Warszawa, 2007, Zysk i S-ka.
- [5] R. Peter, G. Bode — *Piłka nożna jutra. Pierwszy podręcznik trenera piłki nożnej dzieci.*, Warszawa, 2012, PZPN.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] A. Stuła — *Zabawy i gry ruchowe w kształceniu piłkarzy nożnych*, Opole, 2008, MTNGS.
- [2] J. Talaga — *Atlas ćwiczeń piłkarskich*, Warszawa, 2006, Ypsilon.
- [3] K. Paluszek — *Nauczanie gry w piłkę nożną. Poradnik dla instruktorów*, Wrocław, 2008, AWF Wrocław.
- [4] R. Kosecki, M. Dorna, S. Majewski, K. Paluszek, M. Sasal, D. Śledziwski — *Unifikacja organizacji szkolenia i systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży piłkarskiej w Polsce.*, Warszawa, 2014, PZPN.
- [5] D. Pawłowski, Ł. Trzaskoma — *Szkolenie bramkarzy w piłce nożnej.*, Warszawa, 2012, Zysk i S-ka.

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Zbigniew Małek (kontakt: zbigniew.malek@op.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Zbigniew Małek (kontakt: zbigniew.malek@op.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik zakładu)	(dyrektor instytutu)
---------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....