

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2014/2015

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Fizjoterapia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 12.6

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Terapia manualna
KOD PRZEDMIOTU	IKF 12.6 PIS B3 14/15
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
SEMESTRY	4

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LABORATORYJNE/ SEMINARIUM	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
4	15			45	

3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Nabycie przez studenta umiejętności manualnych pozwalających na wykonanie wybranych elementów terapii manualnej

Cel 2 Zapoznanie studenta z procesami patologicznymi zachodzącymi w tkankach i układach organizmu człowieka w celu umiejętnego rozpoznania problemu i doboru właściwych sposobów terapii manualnej



4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

- a Znajomość anatomii i fizjologii organizmu ludzkiego
- b Posiadanie wiedzy z patofizjologii narządu ruchu.
- c Wiedza z zakresu anatomii prawidłowej i funkcjonalnej kończyn i kręgosłupa

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1** Umiejętności: Posiada umiejętności manualne pozwalające na wykonanie wybranych technik terapii manualnej
- EK2** Wiedza: Zna metody opisu i interpretacji podstawowych objawów jednostek chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji
- EK3** Wiedza: Zna objawy, przyczyny oraz rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w tkankach i układach organizmu człowieka.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Historia rozwoju terapii manualnej w Polsce i na Świecie. Założenia teoretyczne terapii manualnej.	2
W2	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii manualnej. Zasady stosowania technik terapii manualnej. Podstawowe pojęcia.	3
W3	Techniki terapii manualnej dla stawów ręki i przedramienia. Techniki terapii manualnej dla stawu łokciowego.	2
W4	Techniki terapii manualnej dla stawu ramienno-barkowego. Techniki terapii manualnej dla stawów odcinka szyjnego kręgosłupa	2
W5	Techniki terapii manualnej dla stawów stopy i podudzia. Techniki terapii manualnej dla stawu kolanowego.	2
W6	Techniki terapii manualnej dla stawu biodrowego. Techniki terapii manualnej dla stawów lędźwiowego odcinka kręgosłupa.	2
W7	Techniki terapii manualnej dla stawów dla stawów krzyżowo-biodrowych. Techniki terapii manualnej dla stawów odcinka piersiowego kręgosłupa.	2
	RAZEM	15

ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P1	Techniki terapii manualnej - kończyna górna	12
P2	Techniki terapii manualnej - kończyna dolna	12
P3	Techniki terapii manualnej - kręgosłup	10
P4	Techniki terapii manualnej - tkanki miękkie. Podsumowanie wiadomości	11
	RAZEM	45



7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach

M2 Dyskusja

M3 Wykłady

M4 Prezentacje multimedialne

M5 Studium przypadku

M6 Praca z podręcznikiem

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	60
Konsultacje przedmiotowe	1
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	4
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Ćwiczenie praktyczne

F2 Kolokwium

F3 Odpowiedź ustna

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student potrafi w sposób zadowalający zademonstrować wybrane i przerabiane oraz poznane techniki terapii manualnej	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	ćwiczenia praktyczne, odpowiedź ustna
NA OCENĘ 4	Student potrafi prawidłowo zademonstrować w sposób dobry przerabiane i poznane techniki terapii manualnej		
NA OCENĘ 5	Student potrafi prawidłowo i szczegółowo w sposób bardzo dobry zademonstrować przerabiane i poznane techniki terapii manualnej		



EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student zna ogólnie i zadowalająco wiedzę przekazywaną na zajęciach	wykład, ćwiczenia kliniczne/ praktyki	kolokwium, odpowiedź ustna
NA OCENĘ 4	Student zna szczegółowo na poziomie dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach		
NA OCENĘ 5	Student zna szczegółowo na poziomie bardzo dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach popartą o dane z wybranej literatury specjalistycznej		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Student zna ogólnie i zadowalająco wiedzę przekazywaną na zajęciach	wykład, ćwiczenia kliniczne/ praktyki	kolokwium, odpowiedź ustna
NA OCENĘ 4	Student zna szczegółowo na poziomie dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach		
NA OCENĘ 5	Student zna szczegółowo na poziomie bardzo dobrym wiedzę przekazywaną na zajęciach popartą o dane z wybranej literatury specjalistycznej		

OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Średnia ocen z zaliczeń częściowych i zaliczenia końcowego

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

- a Obecność i aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywne oceny z zaliczeń kolokwium częściowych oraz zaliczeniowego kolokwium końcowego. Warunkiem przystąpienia do zaliczenia końcowego jest pozytywne zaliczenie kolokwium częściowych.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	K_W11, K_U03	Cel1	W2, W3, W4, W5, W6, W7, P1, P2, P3, P4	M1, M2, M3, M4, M5, M6
EK2	K_W05, K_W04, K_W12	Cel2	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, P1, P2, P3, P4	M1, M2, M3, M4, M5, M6
EK3	K_W11, K_W05, K_W04, K_W12	Cel2	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, P1, P2, P3, P4	M1, M2, M3, M4, M5, M6



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Freddy M. Kaltenborn tłum. Mirosław Dębski — *Manualne mobilizacje stawów kończyn*, Toruń, 1999, Rolewski
- [2] Olaf Evjenth, Christian Gloeck — *Lokalizacja objawów w obrębie kręgosłupa i kończyn*, Toruń, 2002, Rolewski
- [3] Wim Jorritsma — *Anatomia na żywym człowieku. Wstęp do terapii manualnej.*, Wrocław, 2004, ELSEVIER-Urban&Partner
- [4] Karel Lewit, red. Jerzy Stodolny — *Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu*, Kielce, 2010, ZL Natura
- [5] Herbert Frisch, Jacques Roex, red. wyd. pol. Wanda Stryła — *Terapia manualna Poradnik wykonywania ćwiczeń*, Warszawa, 2011, PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Robin McKenzie Stephen May — *Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia. Tom 1-2*, Poznań, 2011, Forum
- [2] T.Liem, T.K.Dobler — *Techniki osteopatyczne Tomy 1-3*, Wrocław, 2011, ELSEVIER-Urban&Partner
- [3] P.Gibbons, P.Tehan — *Manipulacje kręgosłupa, klatki piersiowej i obręczy biodrowej w osteopatii*, Wrocław, 2011, ELSEVIER-Urban&Partner
- [4] L. Chaitow, J.DeLany — *Manualna terapia nerwowo-mięśniowa*, Wrocław, 2009, ELSEVIER-Urban&Partner
- [5] J.E. Muscolino — *Badania palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu i kostnego*, Wrocław, 2011, ELSEVIER-Urban&Partner
- [6] L.Chaitow, J.DeLany, D.J. Dowling, H.Evans, — *Techniki nerwowo-mięśniowe Zaawansowane techniki terapii tkanek miękkich*, Wrocław, 2012, ELSEVIER-Urban&Partner

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Janusz Mirek (kontakt: januszmirek@interia.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Janusz Mirek (kontakt: januszmirek@interia.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik zakładu)

(dyrektor instytutu)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....