

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2014/2015

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Fizjoterapia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 12.6

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Masaż leczniczy
KOD PRZEDMIOTU	IKF 12.6 PIS B5 14/15
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
SEMESTRY	2

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LABORATORYJNE/ SEMINARIUM	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
2				45	

3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Zapoznanie studenta z technikami masażu klasycznego, masażu gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi, oraz masażem podciśnieniowym.

Cel 2 Doskonalenie praktycznych umiejętności wykonywania masażu klasycznego.

Cel 3 Zapoznanie studenta z podstawowymi zasadami stosowania masażu oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegów.



4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Podstawowe wiadomości z anatomii człowieka.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student zna założenia metod terapeutycznych, posiada wiedzę związaną z ich doбором i stosowaniem u pacjentów w różnym wieku z różnymi dysfunkcjami.

EK2 Wiedza: Student zna mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów masażu.

EK3 Umiejętności: Student posiada umiejętności manualne pozwalające na wykonanie masażu leczniczego.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P1	Nauka technik masażu klasycznego.	6
P2	Masaż grzbietu i kręgosłupa.	4
P3	Masaż kończyny dolnej oraz obręczy kończyny dolnej.	6
P4	Powtórzenie materiału.	3
P5	Masażkończyny górnej oraz oręczy kończyny górnej.	6
P6	Masaż klatki piersiowej i powłok brzusznych.	4
P7	Powtórzenie materiału.	3
P8	Masaż karku.	4
P9	Masaż całościowy	3
P10	Powtórzenie materiału.	2
P11	Inne techniki masażu; stemplami, gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi, moksa	4
	RAZEM	45

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Prezentacje multimedialne

M2 Pokaz

M3 Ćwiczenia laboratoryjne



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	45
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	1
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	4
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Ćwiczenie praktyczne

F2 Odpowiedź ustna

F3 Test

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student w niewielkim stopniu opanował znajomość metod i technik masażu oraz zasady doboru tych technik w zależności od schorzenia i wieku pacjenta.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Odpowiedź ustna, pokaz praktyczny, test.
NA OCENĘ 4	Student dobrze opanował znajomość technik masażu i znajomość doboru tych technik w zależności od wieku i schorzenia.		
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze opanował techniki masażu i posiada bardzo dobrą wiedzę związaną z doborem ich w zależności od wieku i dysfunkcji pacjent.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student w niewielkim stopniu opanował znajomość mechanizmów działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów masażu.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Odpowiedź ustna, zaliczenie praktyczne, test.
NA OCENĘ 4	Student dobrze opanował znajomość mechanizmów działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów masażu.		



NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze opanował znajomość mechanizmów działania oraz skutki uboczne stosowanych zabiegów masażu.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Student potrafi wykonać masaż poszczególnych części ciała, prezentując bardzo słabe umiejętności manualne.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Odpowiedź ustna, pokaz praktyczny, test.
NA OCENĘ 4	Student potrafi prawidłowo wykonać masaż poszczególnych części ciała, poprawnie prezentując umiejętności manualne.		
NA OCENĘ 5	Student potrafi prawidłowo wykonać masaż poszczególnych części ciała, prezentując bardzo dobre umiejętności manualne.		

OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Średnia ważona.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	K_W10, K_W11, K_W12	Cel1	P1, P11	M1, M2, M3
EK2	K_W11	Cel2, Cel3	P2, P3, P5, P6, P8, P9, P11	M1, M2, M3
EK3	K_U03	Cel2, Cel3	P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P11	M1, M2, M3

11 WYKAZ LITERATURY**LITERATURA PODSTAWOWA:**

- [1] Magiera L. — *Klasyczny masaż leczniczy*, Kraków, 2006, BIO-STYL
- [2] Zborowski A. — *Masaż klasyczny*, Kraków, 2009, AZ

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Magiera L. — *Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej*, Kraków, 2010, BIO-STYL



12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Adam Biel (kontakt: adas.biel@interia.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Adam Biel (kontakt: adas.biel@interia.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik zakładu)	(dyrektor instytutu)
---------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

PWSZ w Nowym Sączu

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....