

# PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

## KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2014/2015

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Wychowanie fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i gimnastyką korekcyjną  
wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i specjalizacją instruktorską

### 1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyka zawodowa z zakresu odnowy biologicznej
KOD PRZEDMIOTU	IKF 16.1 AIS E4 14/15
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Praktyki zawodowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
SEMESTRY	5 6

### 2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LABORATORYJNE/ SEMINARIUM	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
5				30	
6				30	

### 3 CELE PRZEDMIOTU

**Cel 1** Poznanie organizacji pracy instytucji prowadzącej działalność z zakresu odnowy biologicznej.

**Cel 2** Obserwacja zabiegów fizykalnych i ich właściwe dokumentowanie oraz nabycie umiejętności pracy w zespole świadczącym usługi z zakresu odnowy biologicznej.



**Cel 3** Poznanie systemów i środków współczesnej odnowy biologicznej oraz opanowanie umiejętności praktycznych stosowania wybranych zabiegów fizykalnych.

**Cel 4** Wykształcenie umiejętności samodzielnego prowadzenia procesu odnowy biologicznej dla poszczególnych grup klientów oraz analizy efektów podjętych działań.

#### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Zdany egzamin z przedmiotu "Anatomia człowieka".

b Zdany egzamin z przedmiotu "Fizjologia człowieka".

c Uzyskanie zaliczenia przedmiotu "Masaż klasyczny".

#### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

**EK1** Wiedza: Student zna organizację pracy instytucji prowadzącej usługi z zakresu odnowy biologicznej, rozpoznaje i omawia specyficzne zabiegi fizykalne.

**EK2** Umiejętności: Student współpracując w zespole, programuje proces odnowy biologicznej i praktycznie posługuje się jej biomedycznymi środkami.

**EK3** Umiejętności: Student planuje proces odnowy biologicznej w sporcie oraz dla osób uprawiających aktywność ruchową rekreacyjną bądź sporadycznie.

**EK4** Umiejętności: Student obserwuje, dokumentuje i samodzielnie prowadzi postępowanie odnawiające dla poszczególnych grup klientów.

#### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

##### ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BŁOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P1	Poznanie specyfiki placówki, w której student będzie odbywał praktykę zawodową z zakresu odnowy biologicznej. Omówienie celów i zadań praktyki zawodowej. Zasady odbywania praktyk (podział na grupy, termin realizacji zajęć, niezbędny strój, dokumentacja).	4
P2	Poznanie bazy zabiegowej (kierownictwo, pracownicy-dokładne omówienie zadań i kompetencji, dostępny sprzęt i możliwości zabiegowe oraz przepisy BHP na poszczególnych stanowiskach pracy).	4
P3	Poznanie zasad stosowania poszczególnych zabiegów fizykalnych odnowy biologicznej dla wybranych grup pacjentów oraz ocena wyników podjętych działań.	5
P4	Masaż klasyczny w danych jednostkach chorobowych.	4
P5	Poznanie innych rodzajów masażu: przyrządowy, pneumatyczny, masaże w środowisku wodnym - przygotowanie pacjenta do zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, niezbędny sprzęt, technika wykonania poszczególnych zabiegów.	4
P6	Samodzielne prowadzenie poszczególnych zabiegów masażu.	5
P7	Zabiegi ciepłolecznicze: ciepło ogólnoustrojowe (rodzaje sauny, metodyka zabiegu).	5
P8	Inne zabiegi ciepłolecznicze (parafinoterapia, zabiegi borowinowe).	5
P9	Światłolecznictwo: światło spolaryzowane - lampa Bioptron, promieniowanie podczerwone - lampa Sollux (rodzaje filtrów wykorzystywanych w odnowie biologicznej, samodzielne prowadzenie zabiegów).	4



## ĆWICZENIA KLINICZNE/PRAKTYKI

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P10	Zabiegi wodolecznicze (natryski, kąpiele wykorzystywane w odnowie biologicznej). Obserwacja i samodzielne prowadzenie zabiegów.	5
P11	Zabiegi krioterapii - obserwacja i samodzielne prowadzenie zabiegów.	5
P12	Laseroterapia i magnetoterapia - zasady wykonywania zabiegów, obserwacja i samodzielne wykonywanie zabiegów.	5
P13	Zabiegi kinezyterapii - ćwiczenia ogólnoustrojowe oraz gimnastyka indywidualna.	5
	RAZEM	60

## 7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Słowne objaśnienie

M2 Pokaz

M3 Praca w grupach

M4 Inne - praca z pacjentem

## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	60
Konsultacje przedmiotowe	1
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
<b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	7
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Przygotowanie dokumentacji praktyk zawodowych	7
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>	<b>75</b>
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

## 9 SPOSOBY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

F1 Obserwacja

F2 Aktywność na zajęciach

### KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
---------------------	------------------------	-----------------------



NA OCENĘ 3	Student zna, ale nie potrafi omówić zabiegów stosowanych w odnowie biologicznej.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Zaliczenie z oceną na praktykach.
NA OCENĘ 4	Student zna i charakteryzuje poszczególne zabiegi stosowane w odnowie biologicznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale zna organizację pracy w placówce świadczącej usługi z zakresu odnowy biologicznej, bez trudu wymienia i charakteryzuje zabiegi fizykalne.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student współpracuje w zespole, nie potrafi jednak zaprogramować procesu odnowy biologicznej.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Zaliczenie z oceną na praktykach.
NA OCENĘ 4	Student współpracuje w zespole, potrafi samodzielnie zaprogramować proces odnowy biologicznej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale współpracuje w zespole, potrafi zaprogramować proces odnowy biologicznej, a także bez trudu posługuje się jej biomedycznymi środkami.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Student z pomocą opiekuna praktyk w placówce dobiera metody postępowania odnawiającego dla sportowców oraz osób uprawiających sport rekreacyjnie.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Zaliczenie z oceną na praktykach.
NA OCENĘ 4	Student potrafi zaprogramować postępowanie odnawiające dla sportowców oraz osób uprawiających sport rekreacyjnie.		
NA OCENĘ 5	Student potrafi samodzielnie zaprogramować właściwe postępowanie dla sportowców oraz osób uprawiających sport rekreacyjnie, umie wyjaśnić jego zasadność oraz przewidywane efekty.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Student obserwuje, dokumentuje ale nie potrafi samodzielnie prowadzić postępowania odnawiającego dla poszczególnych grup klientów.	ćwiczenia kliniczne/ praktyki	Zaliczenie z oceną na praktykach.
NA OCENĘ 4	Student obserwuje, dokumentuje a także samodzielnie prowadzi postępowanie odnawiające dla poszczególnych grup klientów.		
NA OCENĘ 5	Student obserwuje, poprawnie dokumentuje i przewidując efekty potrafi dobrać właściwe metody postępowania odnawiającego dla poszczególnych grup klientów.		



## OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Ocenę do indeksu stanowi ocena wystawiona przez opiekuna praktyk.

## WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

- a Warunkiem zaliczenia praktyk zawodowych z zakresu odnowy biologicznej jest: obecność oraz aktywność na zajęciach, dostarczenie w terminie opiekunowi praktyk dziennika zawierającego wymaganą liczbę obserwacji oraz samodzielnie prowadzonych zabiegów, a także pozytywna ocena wystawiona studentowi przez opiekuna praktyk w placówce potwierdzona pieczęcią instytucji oraz podpisem dyrektora.

## 10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY Kształcenia dla przedmiotu	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	KN_K06	Cel1, Cel3	P2, P7	M1, M2
EK2	KN_K04, KN_K01, KN_U04, KN_K03	Cel2, Cel3	P3, P8	M3
EK3	KN_U18, KN_K05	Cel3, Cel4	P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P11, P12, P13	M1, M2, M3, M4
EK4	KN_K02, KN_U18, KN_K08	Cel4	L4, L5, L6, L7, L8, L9, L10, L11, L12, L13	M1, M2, M3, M4

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A. — *Medycyna Fizykalna*, Warszawa, 2000, Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
- [2] Magiera L. — *Klasyczny masaż leczniczy*, Kraków, 1994, Wydawnictwo BIO-STYL.
- [3] Gieremek K., Dec L. — *Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna.*, Bielsko-Biała, 2000, Wydawnictwo Has-Med.

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Kasprzak W., Mańkowska A. — *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
- [2] Magiera L., Walaszek R. — *Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej*, Kraków, 2007, Wydawnictwo BIO-STYL.

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Izabela Adamowicz (kontakt: izaadamowicz@gmail.com)



**OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT**

dr Katarzyna Zwolińska-Mirek (kontakt: k.z.mirek@interia.pl)

**13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI**

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik zakładu)	(dyrektor instytutu)
---------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

PWSZ w Nowym Sączu

**PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI** (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....  
.....