

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2014/2015

Instytut Kultury Fizycznej

Kierunek studiów: Wychowanie fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: wychowanie fizyczne z gimnastyką korekcyjną i specjalizacją instruktorską
wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i gimnastyką korekcyjną
wychowanie fizyczne z odnową biologiczną i specjalizacją instruktorską

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka nożna
KOD PRZEDMIOTU	IKF 16.1 AIS B12 14/15
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3
SEMESTRY	4 5

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA AUDYTORYJNE	ĆWICZENIA LABORATORYJNE/ SEMINARIUM	ĆWICZENIA KLINICZNE/ PRAKTYKI	ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/ LEKTORAT
4					30
5					30



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Poznanie fachowej terminologii i wiedzy merytorycznej, niezbędnej do prowadzenia zajęć, sędziowania i organizacji zawodów piłki nożnej w szkole.

Cel 2 Opanowanie umiejętności projektowania i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego z piłki nożnej.

Cel 3 Opanowanie umiejętności nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki piłki nożnej.

Cel 4 Opanowanie umiejętności wykonania podstawowych elementów techniki piłki nożnej.

Cel 5 Poznanie wiedzy z zakresu dydaktyki przedmiotowej.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Brak wymagań wstępnych.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student objaśnia podstawowe przepisy gry w piłkę nożną i przepisy gry w futsal.

EK2 Wiedza: Student opisuje taktykę gry, technikę wykonania, metodykę nauczania i systematykę podstawowych elementów technicznych z piłki nożnej.

EK3 Umiejętności: Student projektuje i prowadzi zajęcia z piłki nożnej.

EK4 Umiejętności: Student wykonuje podstawowe elementy techniki z zakresu piłki nożnej.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/LEKTORAT

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Zarys historii światowej i polskiej piłki nożnej, osiągnięcia polskiej reprezentacji w MŚ i IO. System rywalizacji klubowej w Polsce i w Europie. Ewolucja taktyki, techniki i przepisów gry w piłkę nożną.	2
C2	Przepisy gry w piłkę nożną i futsal.	2
C3	System szkolenia dzieci i młodzieży w piłce nożnej - nowa unifikacja organizacji szkolenia i systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży piłkarskiej w Polsce. Organizacja naboru do tej dyscypliny sportu.	2
C4	Nauka metodyki nauczania i techniki wykonania podstawowych elementów gry w piłkę nożną: ćwiczenia oswajające z piłką, nauka żonglerki (stopą, udem i głową), nauka prowadzenia piłki różnymi częściami stopy, drybling, nauka uderzeń piłki wewnętrzną częścią stopy, prostym, wewnętrznym i zewnętrznym podbiciem oraz uderzenia piłki głową, nauka przyjęć piłki stopą, udem, klatką piersiową i głową, nauka podstawowych zwodów piłkarskich, nauka gry ciałem oraz sposobów odbierania piłki przeciwnikowi. Nauka podstawowych elementów techniki gry bramkarza.	18
C5	Budowa metodyczna jednostki lekcyjnej z piłki nożnej. Metody i formy nauczania techniki i taktyki piłki nożnej.	2
C6	Rodzaje taktyki gry w piłkę nożną (indywidualna, zespołowa, taktyka gry w obronie i taktyka gry w ataku).	2
C7	Nauczanie taktyki gry w piłkę nożną: ćwiczenia taktyczne w grze ofensywnej i defensywnej, małe taktyczne gry (4:1, 4:2, 3:1, 3:2, 5:2 z różną ilością kontaktów z piłką), "gra angielska", "gra bułgarska", inne gry szkolne z założeniami.	8



ĆWICZENIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/LEKTORAT

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C8	Praktyczne prowadzenie przez studentów zajęć lekcyjnych z piłki nożnej z wykorzystaniem odpowiedniej metodyki nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki gry w piłkę nożną - wskazanie mocnych i słabych stron prowadzonych zajęć.	16
C9	Organizacja zawodów i turniejów piłki nożnej w tym również turniejów halowych - sędziowanie.	2
C10	Sprawdzian teoretyczny z techniki i taktyki piłki nożnej oraz znajomości przepisów gry w piłkę nożną i futsal.	2
C11	Sprawdzian teoretyczny z techniki i taktyki piłki nożnej oraz znajomości przepisów gry w piłkę nożną i futsal.	4
	RAZEM	60

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Pokaz

M2 Słowne objaśnienie

M3 Dyskusja

M4 Metoda syntetyczna

M5 Metoda analityczna

M6 Metoda kombinowana

M7 Projekty

M8 Filmy edukacyjne

M9 Wykłady

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	60
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	2
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	8
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	5
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3



9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Kolokwium

F2 Projekt zespołowy

F3 Test

F4 Zaliczenie praktyczne

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Student zna tylko wybrane przepisy gry w piłkę nożną i futsal.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Student zalicza kolokwium z przepisów gry w piłkę nożną i futsal.
NA OCENĘ 4	Student zna rozszerzone przepisy gry w piłkę nożną i futsal.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale zna rozszerzone przepisy gry w piłkę nożną i futsal oraz potrafi je interpretować.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Student z małymi błędami opisuje technikę wykonania, metodykę i systematykę podstawowych elementów techniki piłki nożnej.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Student zalicza kolokwium z teoretycznej wiedzy w zakresie techniki wykonania i metodyki nauczania podstawowych elementów gry w piłkę nożną.
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo opisuje technikę wykonania, metodykę i systematykę podstawowych elementów techniki piłki nożnej.		
NA OCENĘ 5	Student doskonale opisuje technikę wykonania, metodykę i systematykę podstawowych elementów techniki piłki nożnej.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3
NA OCENĘ 3	Student poprawnie projektuje i prowadzi zajęcia z piłki nożnej popełniając błędy.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Student projektuje konspekt lekcji z wf z piłki nożnej i prowadzi zajęcia wg tego konspektu. Ocenie podlega organizacja zajęć, stosowane metody i formy pracy oraz dobór środków dydaktycznych.
NA OCENĘ 4	Student prawidłowo projektuje i właściwie prowadzi zajęcia z piłki nożnej.		
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze projektuje i prawidłowo prowadzi zajęcia z piłki nożnej.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Student z małymi trudnościami wykonuje podstawowe elementy techniki piłki nożnej.	ćwiczenia wychowania fizycznego/ lektorat	Student zalicza sprawdzian praktyczny z techniki piłki nożnej. Obserwacji i ocenie podlega również umiejętność zastosowania tych elementów podczas gry.



NA OCENĘ 4	Student prawidłowo wykonuje podstawowe elementy techniki piłki nożnej.		
NA OCENĘ 5	Student bardzo dobrze wykonuje podstawowe elementy techniki piłki nożnej.		

OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Ocena wpisana do indeksu jest średnią ważoną : 40% EK3, 30% EK4, 20% EK2, 10% EK1.

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

- a Przygotowanie do zajęć, frekwencja, aktywny udział w zajęciach.
- b Pozytywna ocena ze sprawdzianów teoretycznych i praktycznych.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	KN_U16, KN_W22, KN_U12	Cel1, Cel2	C2, C9, C10	M2, M3, M8, M9
EK2	KN_U08, KN_W22, KN_U03, KN_W21, KN_U15	Cel1, Cel2, Cel3, Cel4, Cel5	C1, C3, C4, C5, C6, C7, C10	M1, M2, M4, M5, M6, M8
EK3	KN_U13, KN_U07, KN_U16, KN_U08, KN_W22, KN_U12, KN_K03, KN_W21, KN_U15	Cel1, Cel2, Cel3, Cel4, Cel5	C3, C4, C5, C6, C7, C8, C10	M1, M2, M4, M5, M6, M7
EK4	KN_U19, KN_W22, KN_U03, KN_K08	Cel3, Cel4	C4, C8, C10, C11	M1

11 WYKAZ LITERATURY**LITERATURA PODSTAWOWA:**

- [1] J. Talaga — *Piłka nożna Sprawność fizyczna specjalna Testy*, Poznań, 2008, Zysk i S-ka.
- [2] K. Paluszek — *Nowoczesne nauczanie gry w piłkę nożną*, Warszawa, 2003, PZPN.
- [3] L. Bednarski, A. Koźmin — *Piłka nożna*, Kraków, 2006, AWF Kraków.
- [4] M. Stępiński — *Taktyka współczesnej piłki nożnej*, Warszawa, 2007, Zysk i S-ka.
- [5] R. Kapera, D. Śledziwski — *Piłka nożna szkolenie dzieci i młodzieży*, Warszawa, 1997, PZPN.
- [6] U. Frick, A. Grein, S. Herzberg, W. Klostermair, W. Moebius, B. Muenchgesang, H. Tokarski, S. Wiedon, M. Desmond, P. Doroszewski — *Gry i zabawy z piłką. Wytyczne do organizacji gry w piłkę nożną w szkołach podstawowych.*, Warszawa, 2012, PZPN.



LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] A. Stuła — *Zabawy i gry ruchowe w kształceniu piłkarzy nożnych*, Opole, 2008, MTNGS.
- [2] J. Talaga — *Atlas ćwiczeń piłkarskich*, Warszawa, 2006, Ypsilon.
- [3] K. Paluszek — *Nauczanie gry w piłkę nożną. Poradnik dla instruktorów*, Wrocław, 2008, AWF Wrocław.
- [4] R. Kapera — *Szkolenie bramkarza piłki nożnej*, Warszawa, 1991, RCMS KFiS.
- [5] R. Kosecki, M. Dorna, S. Majewski, K. Paluszek, M. Sasal, D. Śledziwski — *Unifikacja organizacji szkolenia i systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży piłkarskiej w Polsce.*, Warszawa, 2014, PZPN.

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Zbigniew Małek (kontakt: zbigniew.malek@op.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Zbigniew Małek (kontakt: zbigniew.malek@op.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik zakładu)	(dyrektor instytutu)
---------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....