

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2014/2015

Instytut Zdrowia

Kierunek studiów: Ratownictwo medyczne

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 12.9

Stopień studiów: I

Specjalności: Ratownictwo medyczne

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Wychowanie fizyczne/Techniki ratowania tonącego na wodach szybko płynących
KOD PRZEDMIOTU	IZ 12.9 PIS C8 14/15
KATEGORIA PRZEDMIOTU	NAUKI W ZAKRESIE PODSTAW OPIEKI PIEŁĘGNIARSKIEJ
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
SEMESTRY	4

2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA/ SEM.	BEZ BEZPOŚREDNIEGO UDZIAŁU NAUCZYCIELA	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	PRAKTYKA ZAWODOWA
4		14			

3 CELE PRZEDMIOTU

Cel 1 Nauka i doskonalenie pływania oraz uświadomienie przyszłym ratownikom medycznym ważności i celowości swobodnego poruszania się w wodzie.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Brak wymagań.



5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1** Wiedza: Zna podstawowe techniki ratowania tonącego w wodach szybko płynących będące w kompetencji ratownika medycznego zgodnie z zapisami Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz innych obowiązujących aktów prawnych.
- EK2** Umiejętności: Wykorzystuje różne techniki pływania podczas ratowania tonącego w wodach szybko płynących.
- EK3** Umiejętności: Podejmuje działania prozdrowotne i edukacyjne, wykorzystując w praktyce wiedzę oraz umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej (w tym pływania).
- EK4** Kompetencje społeczne: Kształtuje samodyscyplinę i poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i drugiego człowieka. Jest świadomy roli ruchu i ćwiczeń fizycznych w dbaniu o własne zdrowie.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA/SEM.

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Nauczanie i doskonalenie stylu grzbietowego, dowolnego i klasycznego.	2
C2	Nawroty starty - skoki do wody: skoki ratownicze, podstawy nurkowania, podstawy holowania.	9
C3	Ćwiczenia doskonalące technikę, kondycję i wytrzymałość poruszania się w wodzie.	4
C4	Praca nad siłą, wytrzymałością, szybkością organizmu w środowisku wodnym	5
	RAZEM	20

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach

M2 Symulacja laboratoryjna

M3 Słowne objaśnienie

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	15
Konsultacje przedmiotowe	1
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1



9 SPOSOBY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1 Aktywność na zajęciach

F2 Zaliczenie praktyczne

F3 Odpowiedź ustna

F4 Obserwacja

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Wymaga uzupełnienia wiedzy teoretycznej dotyczącej podstawowych technik ratowania tonącego w wodach szybko płynących będących w kompetencji ratownika medycznego zgodnie z zapisami Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz innych obowiązujących aktów prawnych.	ćwiczenia/ sem.	Aktywność na zajęciach, odpowiedź ustna.
NA OCENĘ 4	Dobrze opanował wiedzę teoretyczną dotyczącą podstawowych technik ratowania tonącego w wodach szybko płynących będących w kompetencji ratownika medycznego zgodnie z zapisami Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz innych obowiązujących aktów prawnych.		
NA OCENĘ 5	Biegle posługuje się wiedzą teoretyczną dotyczącą podstawowych technik ratowania tonącego w wodach szybko płynących będących w kompetencji ratownika medycznego zgodnie z zapisami Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz innych obowiązujących aktów prawnych.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Wymaga ukierunkowania co do wykorzystywania różnych technik pływania podczas ratowania tonącego w wodach szybko płynących.	ćwiczenia/ sem.	Aktywność na zajęciach, zaliczenie praktyczne.
NA OCENĘ 4	W sposób prawidłowy wykorzystuje różne techniki pływania podczas ratowania tonącego w wodach szybko płynących.		
NA OCENĘ 5	Samodzielnie wykorzystuje różne techniki pływania podczas ratowania tonącego w wodach szybko płynących.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3



NA OCENĘ 3	Po ukierunkowaniu podejmuje działania prozdrowotne i edukacyjne, wykorzystując w praktyce wiedzę oraz umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej (w tym pływania).	ćwiczenia/ sem.	Aktywność na zajęciach, zaliczenie praktyczne.
NA OCENĘ 4	Po niewielkim ukierunkowaniu podejmuje działania prozdrowotne i edukacyjne, wykorzystując w praktyce wiedzę oraz umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej (w tym pływania).		
NA OCENĘ 5	Samodzielnie podejmuje działania prozdrowotne i edukacyjne, wykorzystując w praktyce wiedzę oraz umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej (w tym pływania).		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Wymaga ukierunkowania celowości kształtowania samodyscypliny i poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i drugiego człowieka.	ćwiczenia/ sem.	Obserwacja, aktywność na zajęciach.
NA OCENĘ 4	Zna celowość kształtowania samodyscypliny i poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i drugiego człowieka. Jest świadomy roli ruchu i ćwiczeń fizycznych w dbaniu o własne zdrowie.		
NA OCENĘ 5	Samodzielnie kształtuje samodyscyplinę i poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i drugiego człowieka. Jest świadomy roli ruchu i ćwiczeń fizycznych w dbaniu o własne zdrowie.		

OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)

Średnia arytmetyczna ocen z wszystkich efektów kształcenia.

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

a 100% obecności na zajęciach. Uzyskanie pozytywnych ocen z planowanych zaliczeń praktycznych.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	RMK_W05	Cel1	C1, C2, C3, C4	M1, M2, M3
EK2	RMK_U20	Cel1	C1, C2, C3, C4	M1, M2, M3



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK3	RMK_U20	Cel1	C1, C2, C3, C4	M1, M3
EK4	RMK_K10	Cel1	C1, C2, C3, C4	M3

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Munatones S., [przeł. Siecińska A.] — *Pływanie w wodach otwartych*, Warszawa, 2013, Wydawnictwo Buk Rower
- [2] Ciereszko J., Grądcka E. — *Wybrane zagadnienia z pływania, piłki wodnej, skoków do wody, pływania synchronicznego i ratownictwa wodnego*, Poznań, 2003, Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Przybylska A. — *Pływanie kraulem czyli jak poprawić technikę i przygotować się fizycznie do sezonu*, Warszawa, 2010, Landie.pl Sp. z o.o.

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Iwona Zaczek (kontakt: iwonzaczek@interia.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Janusz Jasielec (kontakt: janusz.jasielec@o2.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data) (odpowiedzialny za przedmiot) (kierownik zakładu) (dyrektor instytutu)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....