

# PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

## KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2015/2016

Instytut Techniczny

Kierunek studiów: Mechatronika

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 06.0

Stopień studiów: I

Specjalności: Mechatronika stosowana  
Mechatronika pojazdów samochodowych

### 1 PRZEDMIOT

|                      |                                   |
|----------------------|-----------------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU     | Edukacja prozdrowotna             |
| KOD PRZEDMIOTU       | IT 06.0 AIN A4 15/16              |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU | Przedmioty pozatechniczne, ogólne |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS  | 2                                 |
| SEMESTRY             | 5 6                               |

### 2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA | LABORATORIUM | PROJEKT | SEMINARIUM |
|---------|--------|-----------|--------------|---------|------------|
| 5       | 8      |           |              |         |            |
| 6       | 8      |           |              |         |            |

### 3 CELE PRZEDMIOTU

**Cel 1** Poznanie podstawowych wiadomości z zakresu teorii edukacji prozdrowotnej

**Cel 2** Kreowanie zachowań prozdrowotnych

**Cel 3** Ukazanie wiodącej roli aktywności ruchowej w zdrowym stylu życia

**Cel 4** Ukazanie roli prawidłowego żywienia w zdrowym stylu życia



## 4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Wiadomości z biologii w zakresie liceum

## 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

**EK1** Wiedza: Student powinien wiedzieć co to jest zdrowy styl życia

**EK2** Wiedza: Student powinien wiedzieć jakie czynniki negatywnie wpływają na zdrowie.

**EK3** Wiedza: Powinien znać choroby cywilizacyjne, umieć ich unikać, umieć wpływać na zachowania zdrowotne innych osób

**EK4** Wiedza: Powinien znać stany zagrożenia życia i znać zasady udzielania pomocy przedmedycznej

## 6 TREŚCI PROGRAMOWE

### WYKŁAD

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH   | LICZBA GODZIN |
|----|--|---------------|
| W1 | 1. Pojęcie zdrowia- implikacje filozoficzne, religijne, kulturowe, społeczne i naukowe. Definicje oraz modele zdrowia i choroby: model biomedyczny i salutogenetyczny. Holistyczno- systemowa koncepcja zdrowia. | 2             |
| W2 | Możliwości diagnostyki zdrowia. Główne zagrożenia zdrowia. Promocja zdrowia- geneza i założenia. Programy zdrowotne realizowane w Polsce.  | 2             |
| W3 | Wpływ środowiska bytowania na zdrowie człowieka (ekologizm) .Szkodliwość zanieczyszczeń środowiska. Klimat, mikroklimat. Klimat akustyczny i świetlny.   | 2             |
| W4 | Choroby cywilizacyjne- czynniki ryzyka. Styl życia i zachowania zdrowotne. Zasadnicze elementy zdrowego stylu życia.   | 2             |
| W5 | Wpływ żywienia na zdrowie człowieka. Podstawowe błędy żywieniowe i schorzenia dietozależne.  | 2             |
| W6 | Otyłość i cukrzyca jako choroby społeczne, profilaktyka. Zachowania zdrowotne w profilaktyce miażdżycy.  | 2             |
| W7 | Edukacja onkologiczna- przyczyny, czynniki ryzyka, profilaktyka onkologiczna   | 2             |
| W8 | Zasady i podstawy prawne udzielania I-szej pomocy przedmedycznej. Pojęcia : śmierć, śmierć kliniczna, utrata przytomności, BLS - postępowanie w zatrzymaniu krążenia.  | 2             |
|    | RAZEM  | 16            |

## 7 METODY DYDAKTYCZNE

**M1** Wykłady

**M2** Prezentacje multimedialne



## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI   | ŚREDNIA LICZBA<br>GODZIN NA<br>ZREALIZOWANIE<br>AKTYWNOŚCI |
|--|--|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>                                     |  |
| Godziny wynikające z planu studiów   | 16   |
| Konsultacje przedmiotowe   | 0  |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji  | 0  |
| <b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b> |  |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury                               | 34   |
| Opracowanie wyników  | 0  |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji   | 0  |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>        | <b>50</b>  |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU  | 2  |

## 9 SPOSOBY OCENY

Nie będzie

### OCENA FORMUJĄCA

F1 Odpowiedź ustna

### KRYTERIA OCENY

| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 |  | MIEJSCE<br>WERYFIKACJI | OPIS WERYFIKACJI EK 1 |
|---------------------|--|------------------------|-----------------------|
| NA<br>OCENĘ<br>3    | Student wie co to jest styl życia  | wykład                 | Ustna wypowiedź       |
| NA<br>OCENĘ<br>4    | Jak wyżej +potrafi omówić pojedyncze elementy zdrowego stylu życia             |                        |                       |
| NA<br>OCENĘ<br>5    | Jak wyżej +potrafi omówić szczegółowo elementy zdrowego stylu życia            |                        |                       |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 |  | MIEJSCE<br>WERYFIKACJI | OPIS WERYFIKACJI EK 2 |
| NA<br>OCENĘ<br>3    | Student wie, że istnieją czynniki wpływające na zdrowie                        | wykład                 | Ustna wypowiedź       |
| NA<br>OCENĘ<br>4    | Jak wyżej +potrafi omówić wpływ pojedynczych czynników wpływających na zdrowie |                        |                       |
| NA<br>OCENĘ<br>5    | Szczegółowo zna działanie czynników wpływających na zdrowie                    |                        |                       |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 |  | MIEJSCE<br>WERYFIKACJI | OPIS WERYFIKACJI EK 3 |
| NA<br>OCENĘ<br>3    | Student wie ,że istnieją choroby cywilizacyjne i potrafi je wymienić           | wykład                 | Ustna wypowiedź       |



|                     |   |                        |                       |
|---------------------|---|------------------------|-----------------------|
| NA<br>OCENĘ<br>4    | Jak wyżej + potrafi omówić większość chorób cywilizacyjnych i ich przyczyn    |                        |                       |
| NA<br>OCENĘ<br>5    | Jak wyżej + potrafi sprecyzować program promocji zdrowia                      |                        |                       |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 4 |   | MIEJSCE<br>WERYFIKACJI | OPIS WERYFIKACJI EK 4 |
| NA<br>OCENĘ<br>3    | Student zna podstawowe stany zagrożenia życia                                 | wykład                 | Ustna wypowiedź       |
| NA<br>OCENĘ<br>4    | Jak wyżej + zna sposoby udzielania pomocy przedmedycznej                      |                        |                       |
| NA<br>OCENĘ<br>5    | Jak wyżej + umie przekazać innym jak udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej |                        |                       |

**OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)**

Ocena z zaliczenia ustnego

**WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

a Obecność na wykładach.

b Pozytywna ocena z kolokwium zaliczeniowego

**10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU**

| EFEKTY<br>KSZTAŁCENIA<br>DLA<br>PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO<br>EFEKTÓW<br>KIERUNKOWYCH | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI<br>PROGRAMOWE | METODY<br>DYDAKTYCZNE |
|--|---|-----------------|----------------------|-----------------------|
| EK1  | MT_K03, MT_K01                            | Cel1            | W1, W2, W7           | M1, M2                |
| EK2  | MT_K03, MT_K01                            | Cel2, Cel3      | W3, W4, W6           | M1, M2                |
| EK3  | MT_K03, MT_K01                            | Cel4            | W4, W5               | M1, M2                |
| EK4  | MT_K03, MT_K01                            | Cel2            | W8                   | M1, M2                |

**11 WYKAZ LITERATURY****LITERATURA PODSTAWOWA:**

- [1] Jawień B., Makowska B. — *Wypisy z wychowania zdrowotnego*, Kraków, 2001, AWF
- [2] Kuński H. — *Promowanie zdrowia*, Łódź, 2002, UŁ
- [3] Buchfelder M., Buchfelder A. — *Podręcznik pierwszej pomocy*, Warszawa, 2010, PZWL



## LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Karski J. B. — *Praktyka i teoria promocji zdrowia*, Warszawa, 2003, CeDeWu  
[2] Drabik J. — *Aktywność fizyczna w edukacji zdrowotnej społeczeństwa*, Gdańsk, 1995, AWF

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

lek. med. Anna Biel (kontakt: anabiel@interia.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

lek. med. Anna Biel (kontakt: anabiel@interia.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

| (miejscowość, data) | (odpowiedzialny za przedmiot) | (kierownik zakładu) | (dyrektor instytutu) |
|---------------------|-------------------------------|---------------------|----------------------|
|---------------------|-------------------------------|---------------------|----------------------|

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....