

# PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W NOWYM SĄCZU

## KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów rozpoczynających studia w roku akademickim 2012/2013

Instytut Zdrowia

Kierunek studiów: Ratownictwo medyczne

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 12.9

Stopień studiów: I

Specjalności: Ratownictwo medyczne

### 1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Wychowanie fizyczne/Techniki ratowania tonącego na wodach szybko płynących
KOD PRZEDMIOTU	IZ 12.9 PIS C8 12/13
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty z innych wymagań programowych
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1
SEMESTRY	4

### 2 RODZAJ ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA/ SEM.	BEZ BEZPOŚREDNIEGO UDZIAŁU NAUCZYCIELA	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	PRAKTYKA ZAWODOWA
4		14			

### 3 CELE PRZEDMIOTU

**Cel 1** Nauka i doskonalenie pływania oraz uświadomienie przyszłym ratownikom medycznym ważności i celowości swobodnego poruszania się w wodzie.

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

a Brak wymagań.



## 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1** Wiedza: Zna podstawowe techniki ratowania tonącego w wodach szybko płynących będące w kompetencji ratownika medycznego zgodnie z zapisami Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz innych obowiązujących aktów prawnych.
- EK2** Umiejętności: Wykorzystuje różne techniki pływania podczas ratowania tonącego w wodach szybko płynących.
- EK3** Umiejętności: Podejmuje działania prozdrowotne i edukacyjne, wykorzystując w praktyce wiedzę oraz umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej (w tym pływania).
- EK4** Kompetencje społeczne: Kształtuje samodyscyplinę i poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i drugiego człowieka. Jest świadomy roli ruchu i ćwiczeń fizycznych w dbaniu o własne zdrowie.

## 6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA/SEM.

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Nauczanie i doskonalenie stylu grzbietowego, dowolnego i klasycznego.	4
C2	Nawroty starty - skoki do wody: skoki ratownicze, podstawy nurkowania, podstawy holowania.	5
C3	Ćwiczenia doskonalące technikę, kondycję i wytrzymałość poruszania się w wodzie.	2
C4	Praca nad siłą, wytrzymałością, szybkością organizmu w środowisku wodnym	3
	RAZEM	14

## 7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach

M2 Symulacja laboratoryjna

M3 Słowne objaśnienie

## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	14
Konsultacje przedmiotowe	1
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
<b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
<b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>	<b>25</b>
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1



## 9 SPOSOBY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

**F1** Aktywność na zajęciach

**F2** Zaliczenie praktyczne

**F3** Odpowiedź ustna

**F4** Obserwacja

### KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 1
NA OCENĘ 3	Wymaga uzupełnienia wiedzy teoretycznej dotyczącej podstawowych technik ratowania tonącego w wodach szybko płynących będących w kompetencji ratownika medycznego zgodnie z zapisami Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz innych obowiązujących aktów prawnych.	ćwiczenia/ sem.	Aktywność na zajęciach (waga 60), odpowiedź ustna (waga 40)
NA OCENĘ 4	Dobrze opanował wiedzę teoretyczną dotyczącą podstawowych technik ratowania tonącego w wodach szybko płynących będących w kompetencji ratownika medycznego zgodnie z zapisami Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz innych obowiązujących aktów prawnych.		
NA OCENĘ 5	Biegle posługuje się wiedzą teoretyczną dotyczącą podstawowych technik ratowania tonącego w wodach szybko płynących będących w kompetencji ratownika medycznego zgodnie z zapisami Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz innych obowiązujących aktów prawnych.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 2		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 2
NA OCENĘ 3	Wymaga ukierunkowania co do wykorzystywania różnych technik pływania podczas ratowania tonącego w wodach szybko płynących.	ćwiczenia/ sem.	Aktywność na zajęciach (waga 30), zaliczenie praktyczne (waga 70)
NA OCENĘ 4	W sposób prawidłowy wykorzystuje różne techniki pływania podczas ratowania tonącego w wodach szybko płynących.		
NA OCENĘ 5	Samodzielnie wykorzystuje różne techniki pływania podczas ratowania tonącego w wodach szybko płynących.		
EFEKT KSZTAŁCENIA 3		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 3



NA OCENĘ 3	Po ukierunkowaniu podejmuje działania prozdrowotne i edukacyjne, wykorzystując w praktyce wiedzę oraz umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej (w tym pływania).	ćwiczenia/ sem.	Aktywność na zajęciach (waga 30), zaliczenie praktyczne (waga 70)
NA OCENĘ 4	Po niewielkim ukierunkowaniu podejmuje działania prozdrowotne i edukacyjne, wykorzystując w praktyce wiedzę oraz umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej (w tym pływania).		
NA OCENĘ 5	Samodzielnie podejmuje działania prozdrowotne i edukacyjne, wykorzystując w praktyce wiedzę oraz umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej (w tym pływania).		
EFEKT KSZTAŁCENIA 4		MIEJSCE WERYFIKACJI	OPIS WERYFIKACJI EK 4
NA OCENĘ 3	Wymaga ukierunkowania co do kształtowania samodyscypliny i poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i drugiego człowieka.	ćwiczenia/ sem.	Obserwacja (waga 50), aktywność na zajęciach (50)
NA OCENĘ 4	Zna celowość i konieczność kształtowania samodyscypliny i poczucia odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i drugiego człowieka. Jest świadomy roli ruchu i ćwiczeń fizycznych w dbaniu o własne zdrowie.		
NA OCENĘ 5	Samodzielnie kształtuje samodyscyplinę i poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i drugiego człowieka. Jest świadomy roli ruchu i ćwiczeń fizycznych w dbaniu o własne zdrowie.		

**OCENA DO INDEKSU (OCENA PODSUMOWUJĄCA)**

Średnia arytmetyczna ocen z wszystkich efektów kształcenia.

**WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

a 100% obecności na zajęciach. Uzyskanie pozytywnych ocen z planowanych zaliczeń praktycznych.

**10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU**

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK1	RMK_W05, RMK_U20	Cel1	C1, C2, C3, C4	M1, M2, M3



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE
EK2	RMK_U20, RMK_U13	Cel1	C1, C2, C3, C4	M1, M2, M3
EK3	RMK_U20	Cel1	C1, C2, C3, C4	M1, M3
EK4	RMK_K10	Cel1	C1, C2, C3, C4	M3

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- [1] Munatones S., [przeł. Siecińska A.] — *Pływanie w wodach otwartych*, Warszawa, 2013, Wydawnictwo Buk Rower
- [2] Ciereszko J., Grądcka E. — *Wybrane zagadnienia z pływania, piłki wodnej, skoków do wody, pływania synchronicznego i ratownictwa wodnego*, Poznań, 2003, Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- [1] Przybylska A. — *Pływanie kraulem czyli jak poprawić technikę i przygotować się fizycznie do sezonu*, Warszawa, 2010, Landie.pl Sp. z o.o.

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Iwona Zaczek (kontakt: iwonzaczek@interia.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Janusz Jasielec (kontakt: janusz.jasielec@o2.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)                      (odpowiedzialny za przedmiot)                      (kierownik zakładu)                      (dyrektor instytutu)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....